

## **Pelatihan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Untuk Kader Kesehatan Demi Pelayanan Desa**

**Ratno Susanto<sup>1</sup>, Ari Nugrahani<sup>2</sup>, Budijanto<sup>3</sup>, Achmad Afandi<sup>4</sup>, Dany Miftahul Ula<sup>5</sup>**

<sup>1,3,4</sup> Fakultas Pendidikan Ilmu Eksakta dan Keolahragaan, IKIP Budi Utomo, Indonesia

<sup>2,5</sup>Fakultas Pendidikan Ilmu Sosial dan Humaniora, IKIP Budi Utomo, Indonesia

### **Corresponding Author**

**Nama Penulis:** Ratno Susanto

E-mail: ratnoexcellent@gmail.com.

### **Abstrak**

*Pengabdian ini bertujuan memberikan sosialisasi dan pelatihan bagi warga di Desa Pandanlandung. Untuk memberikan wawasan serta berperilaku hidup bersih dan sehat yang berada didaerah industry dan memberikan pelayanan terbaik kewarga didunia kesehatan. Metode yang digunakan ialah metode pendekatan yang melalui observasi, sosialisasi, pendidikan selanjutnya, pelatihan, dan diseminasi kewarga. Hasil kegiatan ini sangat berdampak untuk kekader kesehatan dan diberikan diseminasi kewarga pun sangat antusias dalam perilaku hidup bersih dan sehat, perlunya adanya kegiatan ini yaitu pentingnya menjaga pola hidup sehat yang berada dikawasan daerah industri. Kesimpulan dari kegiatan ini ialah pentingnya belajar serta menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat dan menjaga pola hidup sehat mulai dari lingkungan yang bersih serta mencegah penyakit kecil seperti demam berdarah, malaria, dan lain sebagainya. Semoga artikel ini bermanfaat untuk kedepannya.*

**Kata kunci:** Pelatihan, Perilaku Hidup, Kader Kesehatan Pelayanan Desa

### **Abstract**

*This service aims to provide socialization and training for residents in Pandanlandung Village. To provide insight and clean and healthy living behavior in industrial areas and provide the best service to citizens in the world of health. The method used is the approach method through observation, outreach, further education, training, and citizen dissemination. The results of this activity had a huge impact on health cadres and given the dissemination of citizens who were very enthusiastic about clean and healthy living behaviors, the need for this activity is the importance of maintaining a healthy lifestyle in industrial areas. The conclusion of this activity is the importance of learning and implementing clean and healthy living habits and maintaining a healthy lifestyle starting from a clean environment and preventing minor diseases such as dengue fever, malaria, and so on. Hopefully this article is useful for the future.*

**Keywords:** Training, Life Behavior, Village Service Health Cadres

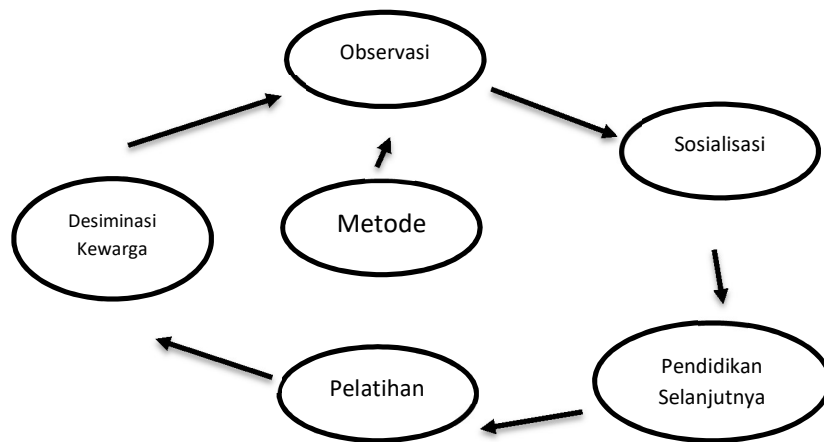
## **PENDAHULUAN**

Perilaku hidup sehat ialah perilaku untuk hidup bersih dilingkungan serta mencegah dari penyakit. Perilaku hidup sehat selalu diterapkan sehari- hari. Perilaku hidup bersih dan sehat atau biasa dikenal dengan PHBS adalah gaya hidup yang mengutamakan kebersihan tubuh maupun lingkungan sekitar. PHBS adalah perilaku yang perlu dibiasakan dalam aktivitas sehari-hari agar kualitas hidup dan kesehatan lebih terjaga. Untuk meningkatkan kualitas hidup melalui kegiatan yang berlandaskan atas kesadaran diri sendiri. Selain menjaga kualitas hidup diri sendiri, PHBS juga bertujuan untuk melindungi kesehatan orang terdekat serta melestarikan lingkungan sekitar. Meningkatnya kasus aktif Covid-19 yang diperparah dengan peralihan musim yang saat ini terjadi, menjadi pengingat bagi kita untuk terus menjaga kesehatan baik secara fisik maupun mental. Perubahan cuaca yang tak menentu juga menyebabkan tubuh seseorang menjadi terus menerus harus beradaptasi, sehingga tidak heran ketika seseorang memiliki sistem imun yang tidak cukup kuat, akan mudah terserang penyakit.

Menurut Kotler, pola hidup sehat adalah gambaran dari aktivitas berdasarkan keinginan dan minat kita dan bagaimana pikiran kita menjalaninya dalam berinteraksi dengan lingkungan kita. Pola hidup sehat yang kita terapkan dapat secara positif kita tularkan kepada orang lain, khususnya kepada keluarga sehingga mereka juga dapat merasakan banyak manfaatnya. Melihat urgensi demikian, maka jalan keluar yang harus ditempuh adalah dengan memulai pola hidup sehat setiap harinya. Pola hidup sehat bisa dimulai dari merubah hal-hal kecil dalam kehidupan kita yang kurang sehat, sehingga nantinya diharapkan dapat menerapkan pola hidup sehat secara total dan kondisi tubuh akan lebih sehat dan bugar. Di Desa Pandanlandung banyaknya warga yang belum mengerti pola PHBS atau disebut Perilaku Hidup Bersih dan Sehat. Maka itu disebuah pemukiman selalu banyak terdampak hidup yang kurang bersih, sebab perumahan yang kumuh serta daerah dekat industry dan kekurangan gizi ini juga yang bisa menyebabkan stunting. Dalam kasus ini, tim pengabdian masyarakat membentuk kegiatan yang berupa pelatihan untuk kader- kader kesehatan desa, yang bekerja sama dengan Kepala Desa Pandanlandung, Ketua Desa Siaga, serta UPT Puskesmas Wagir Kabupaten Malang.

## **METODE**

Pelaksanaan kegiatan abdimas ini bertempat dibalai desa pandanlandung pada hari sabtu tanggal 6 mei 2023, alhamdulillah kegiatan ini sangat antusias diikuti oleh warga pandanlandung. Metode yang digunakan ialah metode sosialisasi dan pelatihan kepada kader desa serta warga di desa pandanlandung.



Gambar 1.  
Metode Kegiatan

Penjelasan dalam Gambar 1 diatas dalam metode kegiatan ini adalah sebagai berikut:

(1) Observasi;

Observasi adalah ialah meninjau permasalahan kesehatan yang ada di desa, dan ditemukan pada permasalahan PHBS, dimana desa pandanlandung kurangnya hidup bersih yang terdekat dunia industry.

(2) Pendidikan berkelanjutan;

Pendidikan Berkelanjutan ialah pendidikan yang harus diterapkan di desa pandanlandung untuk hidup sehat serta penyuluhan gizi yang baik, serta dibimbing oleh bu bidan, ibu kader desa demi warganya menjadi warga lingkungan bersih dan sehat.

(3) Sosialisasi.

Sosialisasi yaitu kegiatan penyampaian kepada kader kesehatan desa serta warga pandanlandung untuk pemberian pengertian PHBS demi Desa Pandanlandung yang menuju desa sehat se- kecamatan Wagir.

; (4) Pelatihan Konsultasi/ Pendampingan/ Mediasi;

Pelatihan Konsultasi adalah pemberian pelatihan kepada kader kesehatan sebelum terjun kewarga, dan diberi ilmu yang bermanfaat pada dunia kesehatan

(5) Desiminasi Kewarga

Desiminasi Kewarga ialah demonstrasi penyuluhan, sosialisasi serta pelatihan selama mengabdikan di desa untuk penjelasan pentingnya PHBS dalam kehidupan sehari-hari serta dikasih buku panduan untuk pembelajaran supaya menuju desa sehat.

## HASIL DAN PEMBAHASAN

Pelaksana kegiatan abdimas dilakukan pada hari sabtu sangat disambut antusias oleh warga. Kegiatan sosialisai dan memberikan pendidikan selanjutnya untuk perilaku hidup bersih dan sehat. Kegiatan ini dibuka oleh ketua desa siaga, dan dilanjutkan oleh narasumber dari UPT Puskesmas wagir serta tim abdimas dan mahasiswa politeknik kesehatan malang.



**Gambar 2.**  
Sosialisasi Ibu-ibu kader kesehatan



**Gambar 3.**  
Kegiatan bersama setelah sosialisasi dan pelatihan PHBS

Observasi Di desa Pandanlandung saat dilokasi, banyaknya warga yang non kader kurang berperilaku hidup bersih dan sehat. Sebab di Desa Pandanlandung adanya desa dekat area industry. Ini menyebabkan bahwa warga kurang perhatian oleh perilaku hidup sehat, karena himpitan ekonomi serta kurangnya sumber daya manusia yang kurang mengerti tentang kesehatan.

Sosialisasi dan pendidikan selanjutnya yaitu kader serta perwakilan beberapa warga pandanlandung yang diikuti mayoritas ibu-ibu diberikan materi sosialisasi dan pendidikan selanjutnya untuk memberikan ilmu sedikit tentang perilaku hidup bersih dan sehat, bagaimana cara membudayakan bersih lingkungan agar terhindar dari penyakit yang tidak diinginkan.

Pelatihan ini di Desa Pandanlandung yaitu membantu kader untuk pemberi latihan mulai cuci tangan, serta penolongan pertama pada warga. Pertolongan pertama pada warga yaitu pelatihan saat ada warga yang terkena flu, dan penyakit ringan yang bisa ditolong serta dibantu oleh obat-obatan yang memadai.

Diseminasi kewarga yaitu untuk promosi sebagai desa kesehatan dikabupaten malang, pandanlandung mulai berbenah untuk perilaku hidup bersih dan sehat dan menjadi desa yang bebas demam berdarah yang ada didaerah industry. Target dari tim abdimas serta pihak desa khususnya ketua desa siaga berupaya memperbaiki sumber daya manusia dengan pola hidup sehat. Semoga ini bermanfaat untuk kedepannya(Susanto et al., 2022).

Pembahasan dalam artikel bertujuan untuk; (1) menunjukkan tim abdimas mencari solusi pada warga yang ingin berperilaku hidup bersih dan sehat; (2) tim abdimas selalu berusaha melaksanakan kegiatan yang diberikan amanah untuk warga demi kesehatan; serta (3) menjelaskan faktor-faktor pendorong serta tidak ada penghambat pelaksanaan program kegiatan dengan dukungan pihak desa serta warga yang antusias untuk memajukan desa untuk kesehatan serta pelayanan terbaik bagi yang membutuhkan (Penanganan et al., 2020). Dalam bagian pembahasan ini pentingnya untuk berperilaku hidup sehat sebab dalam keadaan yang bagaimanapun kita diharuskan berperilaku hidup untuk menata kebersihan dan lain sebagainya

## **KESIMPULAN**

Berdasarkan hasil kegiatan dari PHBS penting dalam lingkungan keluarga serta dimasyarakat perlunya diterapkan dalam kegiatan sehari-hari. Dan warga pandanlandung sering diadakan sosialisasi untuk hidup bersih dan sehat pada aktivitas dilingkungan. Semoga kegiatan ini selalu bermanfaat bagi warga desa pandanlandung.

## **UCAPAN TERIMA KASIH**

Tim pengabdian masyarakat sangat berterima kasih kepada kepala desa pandanlandung, serta ketua desa siaga, serta kepada teman-teman yang mensukseskan kegiatan ini sehingga tidak ada keterlambatan dalam pelaksanaan kegiatan sosialisasi serta pelatihan PHBS.

## **DAFTAR PUSTAKA**

- Penanganan, S., Pencegahan, C.-D. A. N., Budi, I., Malang, U., Budi, I., & Malang, U. (2020). *MALANG*. 1, 562–567.
- Susanto, R., Purwati, T., & Affandi, A. (2022). Pelatihan Pembelajaran Literasi Dan Numerasi Pada Siswa Bimbingan Belajar Di Desa Klepu Kabupaten Malang. *Konferensi Nasional ...*, 2, 593–595. <http://conference.unisma.ac.id/index.php/KOPEMAS/2021/paper/view/1629>
- Dinkesprov Jawa Timur. (2019). Profil kesehatan Provinsi Jawa Timur tahun 2019. Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. Kota Surabaya
- Dinkesprov Jawa Timur. (2017). Profil kesehatan Provinsi Jawa Timur tahun 2016. Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. Kota Surabaya
- Kemenkes RI. (2016b). Profil kesehatan Indonesia tahun 2015. Kementerian Kesehatan RI. Jakarta
- .
- .