

## **Implementasi Keperawatan dalam Pemeriksaan Ante Natal Care pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Sukamaju**

**Fitri Yanti<sup>1</sup>, Edita Revine Siahaan<sup>2</sup>**

<sup>1,2</sup> Akademi Keperawatan Bunda Delima, Indonesia

### **Corresponding Author**

**Nama Penulis:** Fitri Yanti

**E-mail:** [fitriyantiuhuy@gmail.com](mailto:fitriyantiuhuy@gmail.com)

### **Abstrak**

*Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini bertujuan untuk meningkatkan keterampilan mahasiswa dalam pemeriksaan Ante Natal Care. Kegiatan ini berbasis skill/keterampilan dan edukasi. Mahasiswa tidak hanya memperoleh pengetahuan tetapi melatih keterampilan/skill pada pemeriksaan ibu hamil. Kegiatan ini diharapkan dapat menjadi langkah awal dalam melakukan pemeriksaan ante natal care dalam memberikan layanan kesehatan keperawatan maternitas di masa depan. Hasil evaluasi menunjukkan peningkatan signifikan dalam pemahaman pada ibu hamil tentang risiko dan kesehatan ibu dan janin serta melatih keterampilan mahasiswa pada pemeriksaan ante natal care. Ada pun peningkatan pengetahuan dari peserta terlihat dari hasil pre-test dan post-test yang dilakukan. Maka target pencapaian yang telah direncanakan dapat dikatakan baik dari nilai rata-rata pre-test 58,5% dan hasil post-test 85%. dengan nilai rata-rata peningkatan 46,67 %.*

**Kata kunci** - keperawatan, Ante Natal Care, ibu hamil, pemeriksaan

### **Abstract**

*This community service activity aims to improve students' skills in Ante Natal Care examinations. This activity is based on skills and education. Students not only gain knowledge but also train their skills in examining pregnant women. This activity is expected to be the first step in conducting ante natal care examinations in providing maternity nursing health services in the future. The evaluation results showed a significant increase in understanding of pregnant women about the risks and health of the mother and fetus and trained students' skills in ante natal care examinations. There was also an increase in knowledge from the participants as seen from the results of the pre-test and post-test conducted. So the planned achievement target can be said to be good from the average pre-test value of 58.5% and the post-test result of 85%. with an average increase of 46.67%*

**Keywords** - nursing, Ante Natal Care, pregnant women, examination

## PENDAHULUAN

Kehamilan merupakan suatu kondisi dimana terdapat janin atau bayi dalam tubuh seorang perempuan. Kehamilan pada manusia umumnya berlangsung selama 280 hari atau sekitar 40 minggu sejak hari pertama siklus menstruasi terakhir. Kesehatan ibu hamil adalah salah satu prioritas dalam sistem kesehatan masyarakat di Indonesia, namun tantangan besar masih ada, terutama di daerah-daerah terpencil dengan akses terbatas ke fasilitas kesehatan. Angka kematian ibu (AKI) masih tinggi, disebabkan oleh keterlambatan dalam penanganan medis, kurangnya pemahaman ibu hamil tentang pentingnya pemeriksaan, serta kurangnya pengawasan selama kehamilan. (Herwidyaningtyas dan Suhartini, 2025).

Antenatal care merupakan asuhan kebidanan yang diberikan kepada ibu hamil sebelum kelahiran bayi untuk bisa mengetahui hasil yang baik bagi ibu dan bayinya dengan menegakan hubungan saling percaya dengan ibu, mendeteksi komplikasi yang bisa mengancam jiwa, persiapan kelahiran bayi memberikan pengetahuan pendidikan kesehatan bagi ibu (Rachmawati et al., 2021). Pemeriksaan Antenatal Care merupakan pencegahan penyebab kasakitan dan kematian pada ibu hamil dan anak. Antenatal Care merupakan pemeriksaan rutin yang dilakukan ibu hamil antara KB hingga persalinan. Tujuan Antenatal Care adalah untuk mempersiapkan dan menyelamatkan jiwa dan raga ibu dan anak semaksimal mungkin agar ibu dan anak dapat menjalani masa kehamilan, persalinan, dan nifas dalam keadaan sehat dan normal secara fisik dan mental (Istikomah dkk., 2025).

*World Health Organization* (WHO) memperkirakan 287.000 kematian ibu terjadi pada tahun 2020, menghasilkan keseluruhan Maternal Mortality Rate(MMR) sebesar 223 kematian ibu per 100.000 kelahiran hidup di 185 negara dan wilayah tercakup. Sekitar 800 perempuan meninggal karena sebab-sebab yang dapat dicegah terkait kehamilan dan persalinan yang berarti bahwa setiap dua menit ada satu perempuan yang meninggal Di Dunia angka kematian ibu mencapai 289.000 jiwa sedangkan di Asia Tenggara mencapai 16.000 jiwa (WHO, 2021).

Menurut Kementerian Kesehatan RI tahun 2016, kunjungan ANC memperkuat kemampuan ibu dan keluarga untuk mengenali tanda bahaya dan menerapkan perawatan selama kehamilan, serta pasca persalinan dalam kehidupan sehari-hari. Pelayanan kesehatan ibu dan bayi tetap harus berkualitas. Ibu hamil diminta patuh pada kunjungan ANC dan mempelajari buku Kesehatan ibu dan anak (KIA) untuk diterapkan dalam kehidupan sehari-hari termasuk mengenali tanda bahaya pada kehamilan (Safari dkk, 2023). Meskipun cakupan ANC nasional telah mencapai 88,13%, permasalahan kesehatan ibu hamil tetap kompleks. Dan merupakan salah satu indikator penting, dengan prevalensi 8,7% di tingkat nasional dan 9,2% di Jawa Timur (Fakhrumonak, 2025).

Berdasarkan data dari Dinkes Provinsi Lampung (2020), capaian cakupan Kunjungan Pertama ANC (K1) adalah 93,6 % dan cakupan Kunjungan ke empat (K4) adalah 89,19%. Angka ini mengalami penurunan jika dibandingkan dengan tahun 2019 cakupan K1 yang mencapai 97,4% dan cakupan K4 92,9%. Menurut Profil Kesehatan Kota Bandar Lampung (2017) gambaran persentase pada cakupan pelayanan K1 adalah 98%, dan K4 sebesar 94,2%. Angka capaian ini masih belum memenuhi dari target nasional yaitu sebesar 100% untuk cakupan K1 dan 95% untuk cakupan K4 (KEMENKES RI, 2020).

Untuk mendeteksi kejadian anemia, ibu hamil perlu mendapatkan pelayanan pemeriksaan Antenatal Care (ANC) sesuai standar dengan melakukan pemeriksaan laboratorium (kadar hemoglobin). Standar pemeriksaan ANC juga mengharuskan tenaga kesehatan melaksanakan temu wicara/ konseling. Berbagai informasi telah diberikan tenaga kesehatan terkait perkembangan janin, namun belum dapat membangkitkan semangat ibu hamil untuk berpartisipasi dalam perawatan janinnya. Pengetahuan dan pemeriksaan ANC mempunyai hubungan dengan berat badan lahir bayi. Pengetahuan ibu hamil dalam mengestimasi tafsiran berat janinnya akan berdampak terhadap pemantauan janin secara mandiri selama masa kehamilan.

Puskesmas Rawat Inap Sukamaju adalah Unit Pelaksana Teknis Dinas Kesehatan Kota Bandar Lampung yang bertanggung jawab terhadap pembangunan kesehatan di wilayah kerjanya. Puskesmas

---

This work is licensed under Creative Commons Attribution License 4.0 CC-BY International license

Sukamaju adalah salah satu puskesmas rawat inap di Kota Bandar Lampung dengan Akreditasi utama. Adapun wilayah kerja meliputi 3 kelurahan yaitu : Kelurahan Sukamaju, Kelurahan Keteguhan dan Kelurahan Way Tataan. Motto "MELAYANI SETULUS HATI. Visi"Terwujudnya Kesehatan Masyarakat Yang Optimal, Mandiri Dan Berkeadilan Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukamaju". Misi adalah Meningkatkan Mutu Pelayanan Puskesmas Meningkatkan Kemandirian Masyarakat dan Untuk Hidup Sehat serta Memberikan Pelayanan Kesehatan Yang Merata.

Angka kehamilan ibu Di tahun di wilayah Puskesmas Rawat Inap Sukamaju cukup banyak sekitar 388 jiwa. Hal ini dengan adanya kegiatan pengabdian masyarakat khususnya pada ibu hamil diharapkan perlu pemeriksaan kehamilan, dan perlu pengetahuan ibu hamil tentang kesehatan ibu dan janin, serta memperhatikan keselamatan ibu dan janin sampai persalinan baik yaitu memahami, memperhatikan hal-hal yang berkaitan dengan perkembangan janin selama hamil seperti makanan yang bergizi, usia kehamilan, pemeriksaan selama hamil secara rutin dan teratur, tanda bahaya kehamilan pada ibu hamil, serta perkembangan pada janin secara normal.

Maka penulis tertarik mengambil pengabdian masyarakat aplikasi "Aplikasi keperawatan pemeriksaan ante natal care di Wilayah Kerja Puskesmas Sukamaju Bandar Lampung".

## **METODE**

Kegiatan pengabdian masyarakat ini dengan melalui tehnik wawancara, observasi yaitu pemeriksaan fisik pada ibu hamil, dan edukasi tentang adaptasi pada kehamilan. Waktu dan Tempat Pelaksanaan Pengabdian Tempat Puskesmas Sukamaju Bandar Lampung waktu Jam 10.00 WIB – 12.00 WIB. Kegiatan ini dilakukan selama satu bulan. Dimulai tanggal 1 April 2025 sampai dengan 30 April 2025 dilakukan oleh dosen dan mahasiswa tingkat 3 Akademi Keperawatan Bunda Delima Bandar Lampung. Kriteria peserta pengabdian masyarakat ini adalah klien yang hamil trimester 1 sampai 3 yang akan dilakukan ANC.

Penyampaian materi penyuluhan pengabdian masyarakat dengan metode ceramah, edukasi dan demonstrasi pada ibu-ibu hamil yang telah disampaikan oleh dosen (nara sumber) dengan waktu yang telah ditentukan. Materi yang telah disampaikan meliputi; a) pentingnya melakukan ANC (b) pemeriksaan fisik pada ibu hamil dan janin, dan (c) pencegahan penyakit, serta komplikasi kehamilan, persalinan dan nifas agar ibu dan bayi sehat. Semua materi tersebut dapat disampaikan oleh nara sumber maupun tim pengabdian masyarakat dengan waktu yang sudah disepakati.

## **HASIL DAN PEMBAHASAN**

Pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini sebagian besar mahasiswa menunjukkan peningkatan pemahaman dalam pemeriksaan ANC pada ibu hamil.

**Tabel 1.**  
Kuesioner

No	Nama	Pre-test	Post-test	Selisih Peningkatan	Peningkatan Persentasi (%)
1	Ny.A	50	80	30	$30 : 50 \times 100 = 60$
2	Ny.W	60	90	30	$30 : 60 \times 100 = 50$
3	Ny.S	70	90	20	$20 : 70 \times 100 = 28,57$
4	Ny.R	55	95	40	$40 : 55 \times 100 = 72,73$
5	Ny.K	60	90	30	$30 : 60 \times 100 = 50$
6	Ny.L	50	85	35	$35 : 50 \times 100 = 70$
7	Ny.V	65	85	20	$20 : 65 \times 100 = 30,77$
8	Ny.N	60	90	30	$30 : 60 \times 100 = 50$
9	Ny.F	65	95	30	$30 : 65 \times 100 = 46,15$
10	Ny.D	55	80	25	$25 : 55 \times 100 = 45,45$

11	Ny.T	60	85	25	$25 : 60 \times 100 = 41,67$
12	Ny.K	70	95	25	$25 : 70 \times 100 = 35,71$
13	Ny.U	60	95	35	$35 : 60 \times 100 = 58,33$
14	Ny.M	60	90	30	$30 : 60 \times 100 = 50$
15	Ny.J	50	85	35	$35 : 50 \times 100 = 70$
16	Ny.R	65	70	5	$5 : 65 \times 100 = 7,69$
17	Ny.T	60	75	15	$15 : 60 \times 100 = 25$
18	Ny.I	50	75	25	$25 : 50 \times 100 = 50$
19	Ny.K	55	70	15	$15 : 55 \times 100 = 27,27$
20	Ny.Z	50	80	30	$30 : 50 \times 100 = 60$
Rata-rata		$1.170 : 20 = 58,5$	$1700 : 20 = 85$	$535 : 20 = 26,75$	$929,32 : 20 = 46.47 \%$

Dengan adanya dukungan dari tim kegiatan pengabdian masyarakat ini, diharapkan hasil kegiatan ini tidak hanya menjadi solusi sementara, tetapi juga berkontribusi pada perbaikan berkelanjutan bagi institusi Pendidikan. Keberhasilan program ini dapat menjadi pijakan dasar yang kuat untuk meningkatkan pemahaman pengetahuan ibu-ibu hamil, menurunkan angka kematian ibu dan bayi, dan menjaga kesehatan maupun keselamatan ibu dan janin.



**Gambar 1.**  
Pemeriksaan Fisik Pada Ibu Hamil

## KESIMPULAN

Kesimpulan dalam kegiatan pengabdian masyarakat ini yang bertempat di wilayah kerja Puskesmas Suka Maju Bandar Lampung dan berlangsung pada 1 April 2025 sampai dengan 30 April 2025. Setelah kurang lebih empat minggu kegiatan Pengabdian ini berlangsung, kami dapat menyimpulkan bahwa kegiatan pengabdian yang telah dilaksanakan dapat berjalan sesuai dengan program yang direncanakan. Meskipun ada sedikit perubahan pergeseran waktu pada kegiatan yang telah di rencanakan dikarenakan kondisi yang mengharuskan untuk melakukan kegiatan pekerjaan atau kegiatan dirumah terlebih dahulu. Dengan dilakukannya kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini tentang penyuluhan kesehatan pada ibu hamil dan pemeriksaan fisik pada ibu hamil meliputi komplikasi pada kehamilan maupun resiko bahaya kehamilan pada ibu hamil. Respon ibu hamil atau masyarakat umumnya sangat baik sekali dalam kegiatan ini semoga apa yang telah kami sampaikan dan yang kami berikan dapat bermanfaat bagi ibu hamil atau masyarakat umumnya, sehingga ibu hamil atau masyarakat umumnya agar rutin dan rajin memeriksakan kehamilan untuk mencegah terjadinya resiko bahaya kehamilan pada ibu hamil. Pelaksanaan kegiatan sangat lancar,

dimana banyak ibu hamil mengatakan merasa bahagia dan lebih senang dilakukan pemeriksaan ibu hamil agar dapat mengetahui keadaan kesehatan ibu janin dengan adanya kegiatan ini.

Oleh karena itu di sarankan pengembangan program berkelanjutan, Program serupa perlu dilaksanakan secara berkelanjutan untuk memastikan mahasiswa dapat terus mengasah keterampilan mereka dan tindakan pemeriksaan ANC pada ibu hamil. Juga diperlukan peningkatan fasilitas dan alat pendukung dalam pemeriksaan ANC. Dan juga Perlu adanya kerja sama yang lebih luas dengan berbagai institusi kesehatan dan Puskesmas untuk pengalaman dalam pemeriksaan ANC.

## UCAPAN TERIMA KASIH

Dengan penuh rasa syukur, kami mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Puskesmas Sukamaju Bandar Lampung kerja sama dan dukungannya dalam kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat dengan Pemeriksaan ANC Mahasiswa Akademi Keperawatan Bunda Delima, Bandar Lampung.

Terima kasih juga kami sampaikan kepada seluruh peserta, mahasiswa, dan masyarakat yang telah berpartisipasi aktif dalam kegiatan ini. Semoga ilmu dan keterampilan yang diperoleh dapat memberikan manfaat yang luas bagi kesehatan dan kesejahteraan masyarakat. Kami berharap kegiatan ini dapat menjadi langkah awal untuk kerja sama yang lebih baik di masa depan dalam pengembangan pengobatan alternatif yang aman dan efektif.

## DAFTAR PUSTAKA

- Adelita A, Aryaastuti N, & Febriani C.AQ (2024). Hubungan Pengetahuan, Dukungan Suami dan Dukungan Tenaga Kesehatan Dengan Standar Kunjungan (K6) Antenatal Care (ANC) Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Pinang Jaya Kota Bandar Lampung Tahun 2023. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 7(2), 226-237. <https://jurnal.umpar.ac.id/index.php/makes/article/view/2840>
- Anggraini, O., Kirana, R., Yuliasuti, E., & Kristiana, E. (2025). Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Dan Dukungan Suami dengan Kunjungan Antenatal Care (K6) Di Wilayah Puskesmas Takisung. *Seroja Husada: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(2), 498-512. <https://jurnal.researchideas.org/index.php/husada/article/view/298>
- Darwitri, D., Damayanti, M., Harianja, R. R., Sihalo, M., Saputri, N. A. S., Nadira, N., ... & Azizah, N. (2025). Optimalisasi Kesejahteraan janin Pada Ibu Hamil Melalui Pemanfaatan Aplikasi Si-raja Bumil ( Taksiran Berat Janin dan Ibu Hamil Di Kelurahan Kampung Bugis. *J-ABDI: Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat*, 4(8), 1691-1700. <https://www.bajangjournal.com/index.php/J-ABDI/article/view/9506>
- Deswita, N., Ns, M. K., Yulianto, S. K., Maria Sambriang, S. S. T., Betan, M. O., & Ns, M. P. H. (2025). *Buku saku Ante Natal Care (Dengan Pendekatan Edukatif pada Ibu Hamil untuk Pencegahan Stunting)*. Uwais Inspirasi Indonesia.
- Fakhrurrozaq, H., Ariningtyas, N. D., Akil, S. N. H., & Absor, S. (2025). Hubungan Antara Kepatuhan Antenatal Care (ANC) dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) di Puskesmas Prambontergayang Kabupaten Tuban. *JurnalMU: Jurnal Medis Umum*, 2(1), 9-22. <https://journal.um-surabaya.ac.id/JurnalMU/article/view/25630>
- Herwidyaningtyas, F. B., & Suhartini, A. M. (2025). The Role Of Information Tecnology In Monitoring The Health Of Pregnant Women: Peran Teknologi Informasi dalam Memantau Kesehatan Ibu Hamil. *Jurnal Humanis (Jurnal Pengabdian Masyarakat ISTEK ICSada Bojonegoro)*, 10(1), 1-6.
- Istikomah, I., Maharani, K., & Oktiningrum, M. (2025). Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil tentang Antenatal Care dengan Frekuensi Kunjungan Antenatal Care di PMB Siti Nurjannah Ngemplak Demak. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 5(1), 01-10. <https://ejournal.politeknikpratama.ac.id/index.php/JRIK/article/view/4946>

- Safari, H., Sunarsih, S., Nurliyani, N., & Sari, D. K. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Ibu Hamil Untuk Kunjungan Antenatal Care Di PMB Hasrany Safari. *Midwifery Journal*, 3(4), 185-192. <https://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/MJ/article/view/11647>
- Suhartati, S. (2024). Optimalisasi Kunjungan ANC Dengan Pemberian Edukasi Ibu Hamil Dan Buku Catatan Datang Bumil (Kader Pantau Kunjungan Ibu Hamil) Di Kelurahan Tumbang Rungan. *DIMAS: Pengabdian kepada Masyarakat*, 1(1), 61-67. <https://ejurnal.unism.ac.id/index.php/dimas/article/view/522>
- Taroreh, L. M., Sasiwi, A. L. G., & Rahmadani, R. A. (2025). Hubungan Dukungan Suami dengan Kunjungan Ibu Hamil (K1) dalam Pemanfaatan Posyandu di Puskesmas Ranomuut Kecamatan Paal Dua. *Indonesian Research Journal on Education*, 5(2), 229-234. <https://irje.org/irje/article/view/2216>
- Winda, R., Yarah, S., & Novita, N. H. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Rendahnya Cakupan Kunjungan Antenatal Care (ANC) di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Simeulue Barat. <https://journal.scitechgrup.com/index.php/jrski/article/view/239>