

Edukasi Dan Pemeriksaan Kesehatan Gratis Bagi Masyarakat Sekitar Politeknik Penerbangan Palembang Dalam Rangka Memperingati Hari Perhubungan Nasional Tahun 2025

Yeti Komalasari¹, Ahmad Hariri², M Sukri Pesilette³, Direstu Amalia⁴, Wilda Rahmadhianie Nurfadila⁵, Ani Yuli Yanti Puspitasari⁶, Thursina Andayani⁷, Iswadi⁸, Yayuk Suprihartini⁹, Sutiyo¹⁰, Fadhilla Nina Rizkyanti¹¹

1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11 Politeknik Penerbangan Palembang, Indonesia

Corresponding Author

Nama Penulis: Yeti Komalasari

E-mail: yeti.komalasari@poltekbangplg.ac.id

Abstrak

Salah satu bentuk kontribusi terhadap monitoring kesehatan sejak dini khususnya kepada masyarakat yang berada di sekitar Poltekbang Palembang serta memberikan edukasi terhadap mereka terhadap pentingnya memiliki perilaku hidup bersih dan sehat. Diharapkan dengan adanya status gizi yang baik dan sehat, maka kesehatan akan lebih terjaga dan hal tersebut dapat menunjang kelancaran dan keberhasilan dalam pekerjaan yang dijalani. melalui giat pengabdian kepada masyarakat edukasi dan pemeriksaan kesehatan gratis pada masyarakat di sekitar Politeknik Penerbangan Palembang dalam rangka memperingati Hari Perhubungan Nasional Tahun 2025. Metode pelaksanaan meliputi survei awal, edukasi kesehatan awal, pengukuran tensi, cek asam urat, cek gula darah, evaluasi oleh dokter, pemberian obat dan pembagian makanan sehat. Luaran dari kegiatan ini mencakup publikasi pada media social Poltekbang Palembang, laporan hasil PkM, serta publikasi pada jurnal PkM. Diharapkan melalui kegiatan ini, masyarakat dapat memberikan manfaat dan wawasan pengetahuan baik bagi tim pelaksana maupun masyarakat pada umumnya khususnya untuk masyarakat di sekitar wilayah kerja Poltekbang Palembang.

Kata kunci - edukasi, pemeriksaan kesehatan, masyarakat

Abstract

One form of contribution to early health monitoring, especially to the community around the Palembang Aviation Polytechnic and providing education to them about the importance of having a clean and healthy lifestyle. It is hoped that with good and healthy nutritional status, health will be better maintained and this can support the smoothness and success of the work undertaken. through community service activities, education and free health checks for the community around the Palembang Aviation Polytechnic in order to commemorate the 2025 National Transportation Day. The implementation method includes initial surveys, initial health education, blood pressure measurements, uric acid examinations, blood sugar examinations, evaluations by doctors, provision of medication and distribution of healthy food. The output of this activity includes publications on the Palembang Aviation Polytechnic social media, reports on PkM results, and publications in PkM journals. It is hoped that through this activity, the community can provide benefits and insight for both the implementation team and the community in general, especially for the community around the Palembang Aviation Polytechnic work area.

Keywords - education, health checks, community

PENDAHULUAN

Kesehatan merupakan salah satu aspek penting dalam meningkatkan kualitas hidup masyarakat. Namun, masih banyak masyarakat yang menghadapi keterbatasan dalam mengakses layanan kesehatan, baik karena faktor ekonomi, kurangnya pengetahuan tentang kesehatan, maupun keterbatasan fasilitas medis di sekitar tempat tinggal. Kondisi ini seringkali menyebabkan rendahnya kesadaran masyarakat akan pentingnya menjaga kesehatan serta keterlambatan dalam melakukan deteksi dini terhadap berbagai penyakit. Oleh karena itu, diperlukan upaya nyata melalui kegiatan pengabdian kepada masyarakat berupa edukasi kesehatan dan pemeriksaan kesehatan gratis. Kegiatan ini tidak hanya bertujuan untuk memberikan layanan kesehatan secara langsung, tetapi juga meningkatkan pengetahuan dan kesadaran masyarakat mengenai pola hidup sehat, pencegahan penyakit, serta pentingnya pemeriksaan kesehatan secara rutin. Dengan demikian, diharapkan masyarakat dapat lebih peduli terhadap kesehatan diri dan keluarganya, sehingga tercipta kehidupan yang lebih sehat dan produktif. Pendidikan kesehatan merupakan sebuah langkah awal dalam peningkatan pengetahuan seseorang, hal ini dapat memberikan bekal ilmu pengetahuan kepada seseorang, khususnya pendidikan kesehatan (Firda Tamar Jaya et al., 2020).

Penyelenggaraan upaya kesehatan mempunyai tujuan untuk mencapai kemampuan hidup sehat bagi setiap manusia (Natalia & Anggraeni, 2022). Kurangnya informasi yang diperoleh oleh masyarakat terkait pentingnya pemeriksaan kesehatan menjadi salah satu penyebab peningkatan masalah kesehatan di masyarakat (Nindy Elliana Benly et al., 2022). Penyakit degeneratif adalah kondisi kronis yang berdampak signifikan pada kualitas hidup dan kemampuan individu untuk berfungsi secara efektif. Biasanya, individu cenderung melakukan pemeriksaan medis setelah muncul adanya gejala, meskipun deteksi penyakit dini sangat penting. Penyakit degeneratif ini berpotensi terjadi pada individu selama masa produktifnya, seringkali tanpa disadari oleh masyarakat (Sari, 2023). Pemeriksaan skrining kesehatan rutin merupakan salah satu cara terbaik untuk mengurangi dampak negatifnya karena dapat dideteksi lebih cepat dan terobati lebih awal sebelum menimbulkan komplikasi (Konny et al., 2023). Pelayanan kesehatan dapat diberikan baik sebagai upaya promotif, preventif, kuratif, dan rehabilitatif untuk menjaga kesehatan agar tetap produktif dan sehat (Kusuma & Kurniawati, 2023). Perlunya dilakukan kegiatan pengabdian kepada masyarakat berupa pemeriksaan kesehatan pada masyarakat dan pemberian informasi terkait dengan pola hidup yang baik dalam mengantisipasi dan menanggulangi permasalahan kesehatan (Nindy Elliana Benly et al., 2022).

Beberapa penyakit yang muncul di masyarakat adalah penyakit tidak menular, penyakit kronik, dan degeneratif. Penyakit tersebut antara lain, hipertensi, arthritis, stroke, penyakit paru obstruktif kronik (PPOK), diabetes melitus, kanker, penyakit jantung koroner, batu ginjal, gagal jantung, dan gagal ginjal. Sebagai langkah awal deteksi dini dapat dilakukan melalui pemeriksaan kadar asam urat dan nilai tekanan darah (Sinaga et al., 2021). Jenis kegiatan yang dilakukan berupa penyuluhan kesehatan, pemeriksaan tekanan darah, kadar kolesterol, gula darah sewaktu dan asam urat (Sudayasa et al., 2020). Penyakit Tidak Menular (PTM) adalah salah satu yang merupakan penyebab kematian di dunia. Indonesia merupakan salah satu Negara yang menghadapi masalah baik penyakit menular ataupun penyakit tidak menular. PTM ini biasanya muncul tanpa gejala serta tidak menunjukkan adanya tanda klinis tertentu, sehingga sebagian besar masyarakat tidak menyadari tentang adanya bahaya penyakit tidak menular tersebut. Jika masyarakat tahu akan deteksi dini penyakit tidak menular ini, maka upaya pencegahan terjadinya penyakit ini akan segera dilakukan (Rahayu et al., 2021). Penyebab kematian tertinggi pada negara berkembang PTM seperti diabetes melitus, hipertensi, kanker dan stroke. Deteksi dini PTM dapat dilakukan melalui pemeriksaan glukosa darah, kolesterol, tekanan darah (Inderiati, 2022)

Hari Perhubungan Nasional merupakan momentum penting untuk memperkuat sinergi dan kepedulian seluruh perhubungan terhadap pembangunan bangsa, tidak hanya di bidang transportasi tetapi juga dalam meningkatkan kesejahteraan masyarakat. Sebagai bentuk nyata

kepedulian sosial, Politeknik Penerbangan Palembang melaksanakan kegiatan pengabdian kepada masyarakat berupa edukasi kesehatan dan pemeriksaan kesehatan gratis bagi masyarakat sekitar. Kegiatan ini dilatarbelakangi oleh masih terbatasnya akses sebagian masyarakat terhadap layanan kesehatan yang memadai, serta rendahnya kesadaran akan pentingnya pemeriksaan kesehatan secara rutin. Melalui kegiatan ini, diharapkan masyarakat memperoleh manfaat langsung berupa layanan kesehatan dasar sekaligus peningkatan pengetahuan tentang pola hidup sehat. Selain itu, kegiatan ini menjadi wujud komitmen Poltekbang Palembang dalam mendukung program pemerintah serta mempererat hubungan antara perguruan tinggi dengan masyarakat sekitar, sejalan dengan semangat Hari Perhubungan Nasional. Tujuan dan manfaat pelaksanaan PkM ini antara lain Wujud semangat memperingati Hari Perhubungan Nasional tahun 2025 dengan tema “ Bakti Transportasi Untuk Negeri”, Meningkatkan kesadaran masyarakat tentang pentingnya menjaga kesehatan melalui pemeriksaan rutin dan gaya hidup sehat, Menjalin kedekatan dan kepedulian antara perguruan tinggi/lembaga dengan masyarakat melalui kegiatan nyata yang bermanfaat, Mendukung upaya pemerintah dalam meningkatkan derajat kesehatan masyarakat dan mewujudkan masyarakat yang sehat, produktif, serta berkualitas.

METODE

Kegiatan ini akan dilaksanakan melalui beberapa tahapan yang dirancang secara sistematis untuk mencapai tujuan yang telah ditetapkan. Tahap pertama adalah observasi awal, yakni pelaksanaan survei untuk mengukur tingkat pemahaman masyarakat mengenai budaya keselamatan penerbangan. Hasil survei ini akan menjadi dasar dalam menyusun materi penyuluhan yang tepat sasaran (Komalasari et al., 2023). Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini dilaksanakan melalui metode edukasi, sosialisasi, dan pelayanan langsung yang diawali dengan koordinasi bersama mitra/masyarakat sasaran, kemudian dilanjutkan dengan penyuluhan untuk meningkatkan pengetahuan, praktik langsung berupa pemeriksaan/pendampingan sesuai kebutuhan, serta evaluasi kegiatan guna menilai keberhasilan dan dampak program terhadap masyarakat. PkM ini diselenggarakan dalam rangka memperingati hari Perhubungan Nasional Tahun 2025 dengan tema bakti transportasi untuk negeri berupa keterlibatan aktif Politeknik Penerbangan Palembang sebagai Lembaga pendidikan dibawah Kementerian Pehubungan untuk berkontribusi terhadap masyarakat sekitar.

Kegiatan edukasi dan pemeriksaan kesehatan gratis dilakukan melalui beberapa tahapan. Tahapan dalam pelaksanaan kegiatan ini didesain dengan sistematis untuk mempermudah pelaksanaan program kegiatan untuk dapat mencapai tujuan serta manfaat yang telah ditetapkan dalam kegiatan tersebut. Pada tahap awal (pertama) dilakukan proses komunikasi dengan pihak RT. 18 RW 04 Sukorejo Kel.Sukodadi untuk mencari peserta giat PkM. Hasil koordinasi tersebut diperoleh data kesehatan awal calon peserta akan dijadikan landasan untuk melakukan pemeriksaan kesehatan terkait antropometri secara objektif yaitu dengan pengukuran tekanan darah, pengambilan sampel darah untuk pengecekan asam urat dan gula darah dapat terukur tingkat kesehatan awal dan sebagai langkah deteksi penyakit sejak dini. Tahap selanjutnya adalah review hasil pengecekan kesehatan oleh dokter dan pemberian obat gratis dilanjutkan edukasi hidup sehat dan pengecekan kesehatan terjadwal sebagai langkah deteksi penyakit sejak dini. Setelah rangkaian kegiatan tersebut telah selesai dilakukan, tim PkM juga membagikan makanan sehat dan bergizi berupa bubur kacang hijau dan telur rebus kepada seluruh peserta PkM sebagai bentuk dukungan pola hidup sehat. Unit Kesehatan akan menyampaikan laporan hasil pemeriksaan terkait status kesehatan kepada tim PkM untuk disusun sebagai dasar laporan kegiatan.

Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat akan dilaksanakan pada tanggal 17 September 2025 pada pukul 09.00 s.d 11.30 WIB berlokasi di Gedung Serba Guna Poltekbang Palembang. Kegiatan penyuluhan ini direncanakan akan diikuti oleh 50 peserta PkM yang terdiri dari 42 warga RT. 18 RW 04 Sukorejo Kelurahan Sukodadi dan 8 orang siswa magang, dengan total 50 orang peserta. Tim

pelaksana merupakan Tim Poliklinik sejumlah 1 Dokter Umum, 1 Dokter Gigi , 7 Perawat, 5 Dosen Poltekbang Palembang dan seluruh tim pelaksana PkM.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan PKM ini bertempat di Gedung Serba Guna Poltekbang Palembang dibuka secara resmi oleh Direktur Poltekbang Palembang Bapak Dr. Capt. H. Ahmad Hariri., M.Si. pada tanggal 17 September 2025 jam 09.00 WIB dengan dihadiri oleh Wakil Direktur II, Wakil Direktur III, Kepala Bagian Administrasi Akademik dan Ketarunaan, Kepala Bagian keuangan Umum dan Kerjasama, Koordinator Umum dan Kerjasama, Kepala Unit Kesehatan, Kepala Pusat Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat (PusPPM), Tim Pelaksana PKM selaku pemateri/narasumber, Panitia serta seluruh peserta PkM.



Gambar 1.
Pembukaan Kegiatan PKM oleh Direktur



Gambar 2.
Pembacaan Laporan oleh Ketua Pelaksana



Gambar 3.
Pembacaan Kegiatan

Selesai pembukaan kegiatan dilanjutkan dengan pemeriksaan kesehatan yang dimulai dari pemeriksaan tensi darah, pengambilan sampel darah untuk pemeriksaan kolesterol dan gula darah lalu hasil pemeriksaan akan dibacakan dan dievaluasi oleh Dokter. Jika membutuhkan penanganan langsung maka akan diberi obat dan jika dibutuhkan penanganan lanjutan akan dirujuk ke rumah sakit terdekat untuk pemeriksaan lanjutan.



Gambar 4.
Pengambilan Sampel Darah



Gambar 5.
Pemeriksaan Tekanan Darah



Gambar 6.
Pemberian makanan bergizi sehat

Dilakukan juga membagikan makanan bergizi sehat berupa bubur kacang hijau dan telur rebus sebagai bentuk dukungan terhadap pola hidup sehat.



Gambar 7.
Penutupan giat PkM

KESIMPULAN

Kegiatan pelatihan ini berjalan dengan baik sesuai rencana, dan disambut dengan sangat baik oleh pihak mitra PkM karena mitra merasakan manfaat pelatihan, telah menambah wawasan dan pengetahuan para peserta. Seluruh peserta mengikuti edukasi keselamatan penerbangan dengan sangat antusias dan berinteraksi dengan penuh semangat, dan semua peserta dinyatakan lulus dengan penambahan pemahaman yang terukur melalui sesi tanya jawab. Pihak mitra berharap ada kegiatan pelatihan lainnya yang berkelanjutan di tahun-tahun mendatang. Sebagai saran akan difokuskan pada kegiatan lanjutan berupa pemeriksaan lanjutan seperti pemeriksaan gula darah, kolesterol, asam urat yang dapat memicu penyakit lanjutan lainnya.

UCAPAN TERIMA KASIH

Ucapan terimakasih kami tujukan kepada Ketua pihak RT. 18 RW 04 Sukorejo Kel.Sukodadi, Direktur Politeknik Penerbangan Palembang, KaPus PPM, beserta jajarannya yang telah memfasilitasi dan memberikan kesempatan kepada dosen untuk melaksanakan kegiatan PkM tersebut. Semoga kegiatan ini dapat bermanfaat bagi masyarakat yang berada disekitar wilayah kerja Poltekbang Palembang.

DAFTAR PUSTAKA

- Firda Tamar Jaya, Usman, & Ayu Dwi Putri Rusman. (2020). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (Sadari) Sebagai Deteksi Dini Kanker Payudara Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 1 Parepare. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 3(1). <https://doi.org/10.31850/makes.v3i1.286>
- Inderiati, D. (2022). Upaya Peningkatan Kesehatan Warga Kelurahan Jatiwarna Pondok Melati Kota Bekasi. *Jurnal Pemberdayaan Komunitas MH Thamrin*, 4(1). <https://doi.org/10.37012/jpkmht.v4i1.866>
- Komalasari, Y., Kristiawan, M., Danim, S., & Badeni, B. (2023). Lecturers' Pedagogic Competence Profile of Politeknik Penerbangan Palembang. *JMKSP (Jurnal Manajemen, Kepemimpinan, Dan Supervisi Pendidikan)*, 8(1). <https://doi.org/10.31851/jmksp.v8i1.9901>
- Konny, L., Anhari Achadi, & Hosea Hariono. (2023). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pemeriksaan Skrining Kesehatan Rutin: Literature Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 6(8). <https://doi.org/10.56338/mppki.v6i8.3498>
- Kusuma, N. I., & Kurniawati, T. (2023). Skrining Kesehatan Lansia dan Kebutuhan Pelayanan Kesehatan Lanjut pada Kelompok Ibu Aisyiyah. *Ahmar Metakarya: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(2). <https://doi.org/10.53770/amjpm.v2i2.163>
- Natalia, S., & Anggraeni, S. (2022). Skrining Kesehatan Anak Sekolah sebagai upaya deteksi kesehatan sejak dini. *Journal of Community Engagement in Health*, 5(1). <https://doi.org/10.30994/jceh.v5i1.340>
- Nindy Elliana Benly, Rosminah Mansyarif, Wa Ode Siti Asma, Sartina, S., Wa Ode Sitti Fidia Husuni, Andi Sri Hastuti, Nuraisyah Bahar, Ayu Anggraini, & Sutriawati, S. (2022). Pelayanan Pemeriksaan Kesehatan Gratis Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Batalaiworu. *J-ABDI: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(12). <https://doi.org/10.53625/jabdi.v1i12.3449>
- Rahayu, D., Irawan, H., Santoso, P., Susilowati, E., Atmojo, D. S., & Kristanto, H. (2021). Deteksi Dini Penyakit Tidak Menular pada Lansia. *Jurnal Peduli Masyarakat*, 3(1). <https://doi.org/10.37287/jpm.v3i1.449>
- Sari, D. J. E. (2023). Pencegahan Penyakit Degeneratif Melalui Pemeriksaan Kesehatan Dalam Upaya Peningkatan Derajat Kesehatan. *Indonesian Journal of Community Dedication in Health (IJCDH)*, 3(02). <https://doi.org/10.30587/ijcdh.v3i02.6130>
- Sinaga, H., Wardani, F. K., Kelibai, Y. S., Novianti, A. G., Sagrim, D. D., Rahmawati, M. A., Pano, P. F., Paranga, S. F., & Umiati, U. (2021). Sosialisasi Kesehatan Dan Pemeriksaan Asam Urat Serta Tekanan Darah Pada Lansia. *Link*, 17(2). <https://doi.org/10.31983/link.v17i2.7617>
- Sudayasa, I. P., Rahman, M. F., Eso, A., Jamaluddin, J., Parawansah, P., Alifariki, L. O., Arimaswati, A., & Kholidha, A. N. (2020). Deteksi Dini Faktor Risiko Penyakit Tidak Menular Pada Masyarakat Desa Andepali Kecamatan Sampara Kabupaten Konawe. *Journal of Community Engagement in Health*, 3(1). <https://doi.org/10.30994/jceh.v3i1.37>
- Yuniar, D. C., Febiyanti, H., Oka, I. G. A. A. M., Putra, B. W., & Munir, M. S. (2024). Socialization of Unmanned Aircraft Operation on Flight Safety in Palembang Airspace. *JMKSP (Jurnal Manajemen, Kepemimpinan, Dan Supervisi Pendidikan)*, 9(1), 113–122. <https://doi.org/10.31851/jmksp.v9i1.13669>