

Penyuluhan PHBS Serta Sosialisasi Sikat Gigi dan Cuci Tangan di TK Mathlaul Anwar Desa Trimomukti

Indah Resti Ayuni Suri¹, Devi Sela Eka Selvia², Netriwati³, Anisa Irma Kania⁴

^{1,2,3,4} Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung, Indonesia

Received : 1 Mei 2026, Revised : 23 Mei 2026, Published : 2 Juni 2026

Corresponding Author

Nama Penulis: Indah Resti Ayuni Suri

E-mail: indahrestiyunisuri@gmail.com

Abstrak

Penyuluhan tentang hidup bersih dan sehat serta menyikat gigi dan mencuci tangan. Penyuluhan tentang hidup bersih dan sehat serta menyikat gigi dan mencuci tangan bertujuan untuk memberikan informasi kepada masyarakat, khususnya siswa, untuk menjaga kesehatan pribadi dan lingkungan sekitar. Sasaran kegiatan ini adalah siswa di Taman Kanak-kanak Mathlaul Anwar yang merupakan taman kanak-kanak di desa Trimomukti, kecamatan Candipuro. Pemilihan siswa sebagai objek kegiatan didasarkan pada alasan bahwa mereka terbiasa dengan hidup bersih dan sehat. Hasil yang didapatkan Anak-anak TK Mathlaul Anwar Trimomukti merasa senang dan respect terhadap kegiatan yang dilakukan.

Kata Kunci - penyuluhan, PHBS, kesehatan anak

Abstract

Counseling about living clean and healthy as well as brushing teeth and washing hands. Counseling about living clean and healthy as well as brushing teeth and washing hands aims to provide information to the community, especially students, to maintain personal and environmental health. The target of this activity is the students of Mathlaul Anwar Kindergarten, which is a kindergarten in Trimomukti village, Candipuro sub-district. The selection of students as the object of the activity is based on the reason that they are accustomed to living clean and healthy. The results obtained: the children of Mathlaul Anwar Kindergarten Trimomukti feel happy and respectful towards the activities carried out.

Keywords - counseling, PHBS, children's health

How To Cite : Suri, I. R. A., Selvia, D. S. E., Netriwati, N., & Kania, A. I. (2026). Penyuluhan PHBS Serta Sosialisasi Sikat Gigi dan Cuci Tangan di TK Mathlaul Anwar Desa Trimomukti. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bangsa*, 4(4), 1048 - 1053. <https://doi.org/10.59837/jpmba.v4i3.4393>

Copyright ©2026 Indah Resti Ayuni Suri, Devi Sela Eka Selvia, Netriwati Netriwati, Anisa Irma Kania

This work is licensed under Creative Commons Attribution License 4.0 CC-BY International license

PENDAHULUAN

Kesehatan anak merupakan salah satu indikator pencapaian dari upaya pembangunan kesehatan di Indonesia (Depkes, 2000). Satu upaya tersebut adalah perhatian penuh terhadap kesejahteraan dan perkembangan anak yang dipengaruhi oleh Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) yang merupakan salah satu upaya untuk mengubah perilaku masyarakat agar mendukung peningkatan derajat kesehatan (Kemenkes RI, 2021) Perilaku hidup bersih dan sehat merupakan wujud realitas kehidupan manusia dengan menerapkan prinsip-prinsip proses belajar berperilaku hidup sehat ini akan terjadi karena adanya proses belajar yang setiap hari mereka dapatkan, baik di lingkungan keluarga, sekolah maupun masyarakat.

Salah satu cara pencegahan penyakit adalah dengan mencuci tangan dengan sabun. Penting untuk mengetahui dan memahami pentingnya mencuci tangan karena selain membersihkan tangan, penggunaan sabun dan air mengalir juga penting untuk melawan bakteri. Sementara itu, kerusakan gigi seperti karies pada gigi anak dapat dicegah dengan melakukan gosok gigi secara benar (setelah makan dan sebelum tidur), karena gosok gigi secara benar merupakan dasar program higiene mulut yang efektif.

Faktanya perilaku cuci tangan dan gosok gigi anak di Indonesia masih rendah dan perlu strategi promosi Kesehatan Berdasarkan data Risdas 2018, perilaku anak ≥ 3 tahun yang melakukan cuci tangan secara benar hanya 49,8%, sedangkan untuk perilaku gosok gigi secara benar anak usia ≥ 3 tahun hanya 57,6%.

Perilaku kesehatan pada anak ini sebenarnya dapat ditimbulkan dengan melakukan kebiasaan kesehatan. Kebiasaan-kebiasaan kesehatan pada masa kanak-kanak terbentuk karena pengaruh sikap dan tingkah laku keluarga, lingkungan dan sekolah. memiliki peran yang sangat penting dalam tahap perawatan atau pemeliharaan kesehatan anak sejak usia dini.

Berdasarkan studi pendahuluan terhadap anak usia dini di TK Mathlaul anwar di desa Trimomukti didapatkan bahwa 90% anak melakukan cuci tangan, 40% diantaranya belum rutin cuci tangan pakai sabun. Hanya 40% melakukan cuci tangan setelah bermain, dan 50% melakukan cuci tangan setelah Buang Air Besar (BAB). Sementara untuk perilaku gosok gigi anak, didapat 60% anak melakukan gosok gigi pada pagi hari dan hanya 40% yang melakukan gosok gigi sebelum tidur. Dukungan yang diberikan orang tua terhadap perilaku cuci tangan dan gosok gigi anak, didapat 20% orang tua menyuruh anak sikat gigi hanya 1 kali sehari pada pagi hari dan 80% orang tua menyuruh anak sikat gigi 2 kali sehari pada pagi dan malam hari, namun belum rutin pada malam hari. 50% orang tua menyuruh anak mencuci tangan sebelum makan, setelah bermain, setelah BAB dan 50% sisanya menyuruh cuci tangan hanya sebelum makan atau setelah bermain atau setelah BAB.

Berdasarkan uraian di atas, peneliti tertarik untuk melakukan Penyuluhan PHBS dengan perilaku cuci tangan dan gosok gigi pada anak di TK Mathlaul Anwar Trimomukti. Dengan adanya kegiatan ini membantu orangtua, guru dan orang – orang terdekat anak – anak TK dalam melatih kebersihan, kegiatan ini juga mengingatkan para orangtuan akan kesadaran dalam menjaga Kesehatan.

METODE

Pada bagian ini berisi langkah dalam melakukan penelitian untuk pengabdian kepada masyarakat, hasil serta waktu pelaksanaan Pengabdian selama 1 hari, lokasi pelaksanaan di TK Mathlaul Anwar Trimomukti selama kurun waktu tersebut yang sudah disediakan oleh pihak TK berjalan efektif dan efisien. Mahasiswa bekerjasama dibantu oleh guru TK untuk mengatur jalannya kegiatan ini. Pelaksanaan kegiatan pengabdian dengan membuat perencanaan melalui pengajuan proposal pengabdian masyarakat kepada kepala sekolah TK Mathlaul Anwar melalui tahapan sebagai berikut:

1. Penentuan lokasi dan Identifikasi lokasi
2. Pengajuan permohonan pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat kepada kepala sekolah pendidikan TK Mathlaul Anwar Trimomukti.

3. Pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat berupa penyuluhan kesehatan tentang kebersihan mulut dan mencuci tangan yang melibatkan mahasiswa dan guru – guru TK dengan metode penayangan video edukasi berupa animasi dan praktik langsung. Karena metode ini dianggap lebih efektif dalam meningkatkan daya ingat serta menimbulkan antusias anak – anak usia pra sekolah sehingga mudah dipahami oleh anak usia dini.

Dengan diadakannya kegiatan ini maka akan dihasilkan luaran sebagai berikut:

1. Peningkatan pengetahuan anak tentang pentingnya menjaga kebersihan.
2. Peningkatan kemampuan membersihkan diri pada anak.
3. Peningkatan kemampuan mencuci tangan dan menyikat gigi.
4. Pembiasaan bersih diri pada anak, terutama mencuci tangan dan menyikat gigi

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini berupa pengajaran dan pendampingan kepada anak-anak usia dini di TK Mathlaul Anwar di Desa Trimomukti, Kecamatan Candipuro, Kabupaten Lampung Selatan. Kegiatan ini diikuti oleh seluruh anak TK Mathlaul Anwar di Desa Trimomukti,

Kecamatan Candipuro, Kabupaten Lampung Selatan. Bentuk kegiatan ini yaitu berupa penayangan video Edukasi berupa animasi dan Praktik langsung mencuci tangan dan sikat gigi yang baik dan Benar. Pelaksanaan kegiatan awalnya melakukan perizinan kepada pihak sekolah yaitu kepala sekolah dan dewan guru. Selanjutnya melakukan penyuluhan kepada anak-anak TK.



Gambar 1.

Lokasi TK Mathlaul Anwar Trimomukti

Pelaksanaan Penyuluhan PHBS Serta Sosialisasi Sikat Gigi Dan Cuci Tangan terhadap anak usia Dini dengan tema pentingnya menjaga kesehatan gigi dan mulut yang dilakukan oleh mahasiswa dan mahasiswi dengan materi yang diberikan terkait dengan bagaimana cara menjaga kesehatan gigi dan mulut serta tangan sehingga anak-anak bisa terbebas dari penyakit.

HASIL DAN PEMBAHASAN

PHBS merupakan kependekan dari Perilaku Hidup Bersih dan Sehat. Sedangkan pengertian PHBS adalah semua perilaku kesehatan yang dilakukan karena kesadaran pribadi sehingga keluarga dan seluruh anggotanya mampu menolong diri sendiri pada bidang kesehatan serta memiliki peran aktif dalam aktivitas masyarakat.

Sosialisasi ini dilakukan oleh mahasiswa UIN Raden Intan Lampung dalam rangka Pengabdian Kepada Masyarakat, pengabdian ini sudah seharusnya dilakukan untuk memberikan pemahaman tentang masalah-masalah yang dihadapi di lingkungan masyarakat, sehingga peran perguruan tinggi menjadi solusi yang benar-benar bisa dirasakan oleh masyarakat baik yang dekat dengan kampus maupun yang jauh. Melihat kondisi anak-anak yang ada di desa trimomukti maka sangat perlu dilakukan sosialisasi terhadap pentingnya kesehatan gigi dan mulut serta mencuci tangan menggunakan air mengalir. Kebersihan gigi dan mulut akan membuat gigi dan jaringan sekitarnya

sehat, pemeliharaan dan perawatan yang baik akan menjaga gigi dan mulut dari penyakit (Boediharjo, 1985). Upaya yang dilakukan agar anak-anak tetap menjaga kesehatan gigi, mulut dan tangannya yaitu dengan cara memberikan pemahaman, pengetahuan, dan edukasi PHBS untuk menumbuhkan kesadaran bagi anak-anak terhadap kesehatan gigi dan tangan termasuk pencegahan dan perawatan sedari dini. Adapun rangkaian Kegiatan yang dilakukan yakni :

Pemaparan materi

Pemaparan materi dilakukan dalam dua sesi, Sesi pertama adalah presentasi tentang menjaga kebersihan gigi dan mulut. Dan sesi kedua presentasi tentang mencuci tangan yang baik dan benar.



Gambar 2.

Penyampaian Materi Materi Sikat Gigi dan Mencuci Tangan yang Baik dan Benar

Penayangan Video Animasi berupa Edukasi Cuci tangan dan Sikat Gigi



Gambar 3.

Melakukan pemutaran Video Animasi berupa Edukasi Cuci tangan dan Sikat gigi melalui Film Nussa dan Rara

Praktek sikat gigi dan mencuci tangan yang baik dan benar



Gambar 4.

Praktik Menggosok Gigi



Gambar 5.
Praktik Mencuci Tangan Yang Baik dan Benar

Anak – anak TK Mathlaul Anwar Trimomukti merasa senang dan respect terhadap kegiatan yang dilakukan. Begitu juga halnya dengan para guru TK yang antusias dalam mengikuti dan membantu berjalanya kegiatan pengabdian masyarakat sampai dengan selesai. Peserta juga sudah paham dengan penyuluhan yang diberikan, hal ini terlihat saat diberikan kesempatan kepada salah satu peserta untuk mengulang cara menggosok gigi dan mencuci tangan yang benar dapat dilakukan dengan baik.

KESIMPULAN

Kegiatan pengabdian masyarakat pada anak – anak TK Mathlaul Anwar Trimomukti mendapatkan antusias luar biasa baik dari pesertanya maupun dari guru – gurunya. Respon positif yang diberikan kepala sekolah kepada tim dengan memberikan penyuluhan kesehatan kembali kepada peserta didik. Karena kegiatan ini sangat membantu peserta dan pendidik dalam meningkatkan kesadaran akan kesehatan. Penyuluhan PHBS serta sosialisasi sikat gigi dan cuci tangan di TK Mathlaul Anwar Desa Trimomukti berjalan dengan baik dan lancar.

UCAPAN TERIMA KASIH

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini dapat terlaksana dengan baik dan bermanfaat khususnya untuk adik-adik TK Mathlaul Anwar. Mengucapkan terima kasih atas kerja sama dan bantuan dari berbagai pihak untuk terselenggaranya kegiatan pengabdian Masyarakat UIN Raden Intan Lampung.

DAFTAR PUSTAKA

- Atika, P., Nani, J., & Juliana (2023). PKM Penyuluhan Kebersihan Mulut Dan Cuci Tangan Di Sekolah TK Asmaul Husna Gambir Baru Kabupaten Asahan. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Digital*, 2828-3503.
- Depkes. (2000). *Buku Pedoman Pembinaan Program PHBS Di Tatanan Rumah Tangga*. Departemen Kesehatan RI.
- Isman, S., Nita, F., (2015). Dukungan Orang Tua dengan Perilaku Cuci Tangan dan Gosok Gigi pada Anak di TK ABA Kepiton, Kulon Progo. *Jurnal Ners dan Kebidanan Indonesia*, 43-47.
- Jahriani, N., Maryaningsih, M., Vera, Y. Y., & Sulaiman, S. (2022). Pkm Edukasi Personal Hygien Pada Balita di TK ABA 2. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Digital*, 31–38.
- Julianti, R., Nasirun, M., & Wembrayarli, W. (2018). Pelaksanaan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) di lingkungan sekolah. *Jurnal Ilmiah Potensia*, 3(1), 256525.

- Mustar, Y. S., Susanto, I. H., & Bakti, A. P. (2018). Pendidikan kesehatan: perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) di sekolah dasar. *Jurnal Ilmu Sosial Dan Pendidikan*, 2(2), 89-95.
- Novika, N., Sayati, D., & Murni, N. S. (2023). Faktor-faktor yang berhubungan dengan PHBS. *Citra Delima Scientific journal of Citra Internasional Institute*, 7(2), 70-6.
- Nur, R., Iseu, S., & Siti N., (2023). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Metode Simulasi Terhadap Praktik Cuci Tangan Pakai Sabun Pada Anak Sekolah Dasar Negeri Cibeureum Kota Tasikmalaya. *Jurnal Kesehatan komunitas Indonesia*.
- Nurmahmudah, E. (2018). Perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) pada anak sekolah. *ABDIMAS: Jurnal Pengabdian Masyarakat*.
- Rofiki, I., & Famuji, S. R. R. (2020). Kegiatan penyuluhan dan pemeriksaan kesehatan untuk membiasakan PHBS bagi warga Desa Kemantren. *Dinamisia: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(4), 628-634.