

TERIH SEHAT Pemeriksaan Kesehatan di Kampung Terih Kelurahan Sambau Kecamatan Nongsa Kota Batam

Habibie Deswilyaz Ghiffari¹, Didi Yunaspi², Roza Erda³, Ghalib Syukrillah Syahputra⁴, Tommy Julianto⁵, Sri Hainil⁶, Sri Budiasih⁷, Ayu Amelia⁸, Rury Trisa Utami⁹, Desy Maniarty Gusmali¹⁰

^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10} Fakultas Ilmu Kesehatan, Institut Kesehatan Mitra Bunda, Indonesia

Received : 30 Juni 2026, Revised : 4 Juli 2026, Published : 13 Juli 2026

Corresponding Author

Nama Penulis: Habibie Deswilyaz Ghiffari

E-mail: habibiedeswilyaz@gmail.com

Abstrak

Pemeriksaan kesehatan berkala merupakan langkah penting dalam deteksi dini risiko penyakit tidak menular, terutama yang berkaitan dengan sistem metabolik dan kardiovaskular. Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini bertujuan untuk melakukan pemeriksaan tekanan darah, kadar kolesterol, asam urat, dan gula. Data dikumpulkan melalui pemeriksaan langsung di lapangan darah pada 35 individu dewasa. Hasil menunjukkan bahwa 51,4% responden memiliki tekanan darah di atas normal ($>140/90$ mmHg), 57,1% mengalami hiperkolesterolemia (>200 mg/dL), 45,7% memiliki kadar asam urat tinggi (>7 mg/dL untuk laki-laki dan >6 mg/dL untuk perempuan), dan 37,1% mengalami hiperglikemia (>140 mg/dL). Selain itu, beberapa kasus ekstrem ditemukan, seperti kadar gula darah mencapai 400 mg/dL dan kolesterol hingga 303 mg/dL. Temuan ini menunjukkan tingginya prevalensi faktor risiko penyakit kronis di kalangan responden. Oleh karena itu, upaya promotif dan preventif melalui edukasi gaya hidup sehat, menghindari makanan yang dapat menyebabkan peningkatan kadar penyakit dan pemeriksaan rutin sangat disarankan untuk menurunkan angka kejadian penyakit degeneratif.

Kata kunci - pemeriksaan kesehatan, tekanan darah, kolesterol, asam urat, gula darah

Abstract

Regular Medical check-ups are an essential step in the early detection of non-communicable disease risks, particularly those related to the metabolic and cardiovascular systems. This activity aims to know the results of blood pressure, cholesterol, uric acid, and blood glucose examinations. Data were collected through direct field assessments in 35 adult individuals. The results showed that 51.4% of respondents had elevated blood pressure ($>140/90$ mmHg), 57.1% experienced hypercholesterolemia (>200 mg/dL), 45.7% had high uric acid levels (>7 mg/dL for males and >6 mg/dL for females), and 37.1% suffered from hyperglycemia (>140 mg/dL). Moreover, several extreme cases were identified, such as blood glucose levels reaching 400 mg/dL and cholesterol levels up to 303 mg/dL. These findings indicate a high prevalence of chronic disease risk factors among the respondents. Therefore, promotive and preventive efforts through healthy lifestyle education, avoiding foods that may increase disease risk, and regular medical check-ups are strongly recommended to reduce the incidence of degenerative diseases.

Keywords - medical check up, blood pressure, cholesterol, uric acid, blood sugar

How To Cite : Ghiffari, H. D., Yunaspi, D., Erda, R., Syahputra, G. S., Julianto, T., Hainil, S., Budiasih, S., Amelia, A., Utami, R. T., & Gusmali, D. M. (2026). TERIH SEHAT Pemeriksaan Kesehatan di Kampung Terih Kelurahan Sambau Kecamatan Nongsa Kota Batam . Jurnal Pengabdian Masyarakat Bangsa, 4(5), 2227 - 2231. <https://doi.org/10.59837/jpmmba.v4i5.4733>

Copyright ©2026 Habibie Deswilyaz Ghiffari, Didi Yunaspi, Roza Erda, Ghalib Syukrillah Syahputra, Tommy Julianto, Sri Hainil, Sri Budiasih, Ayu Amelia, Rury Trisa Utami, Desy Maniarty Gusmali

This work is licensed under Creative Commons Attribution License 4.0 CC-BY International license

PENDAHULUAN

Pentingnya pemeriksaan kesehatan yang dilakukan secara berkala menjadi dasar dilakukannya pengabdian kepada masyarakat. Tujuan pengabdian kepada masyarakat ini adalah untuk melakukan pemeriksaan kesehatan (tekanan darah, kolesterol, asam urat dan glukosa darah) masyarakat kampung terih.

Pemeriksaan kesehatan adalah proses penting dalam memantau dan memelihara kesehatan individu. Pemeriksaan kesehatan dapat membantu mendeteksi penyakit secara dini, sehingga dapat dilakukan pengobatan yang tepat dan efektif. Beberapa pemeriksaan kesehatan yang umum dilakukan adalah pemeriksaan kolesterol, asam urat, gula darah, dan hipertensi.

Pemeriksaan kesehatan sangat penting untuk memantau kesehatan individu dan mendeteksi penyakit secara dini. Menurut Organisasi Kesehatan Dunia (WHO), pemeriksaan kesehatan dapat membantu mengurangi risiko kematian dan kecacatan akibat penyakit kronis (WHO, 2019). Pemeriksaan kesehatan juga dapat membantu meningkatkan kesadaran individu tentang pentingnya menjaga kesehatan dan melakukan gaya hidup sehat.

Kolesterol adalah zat yang terkandung dalam darah yang dapat menyebabkan penyakit jantung dan stroke jika kadarnya terlalu tinggi. Pemeriksaan kolesterol dapat membantu mendeteksi apakah kadar kolesterol dalam darah terlalu tinggi atau tidak. Menurut American Heart Association (AHA), kadar kolesterol normal dalam darah adalah kurang dari 200 mg/dL (AHA, 2020).

Asam urat adalah zat yang terkandung dalam darah yang dapat menyebabkan penyakit ginjal dan batu ginjal jika kadarnya terlalu tinggi. Pemeriksaan asam urat dapat membantu mendeteksi apakah kadar asam urat dalam darah terlalu tinggi atau tidak. Menurut National Kidney Foundation (NKF), kadar asam urat normal dalam darah adalah antara 3,5-7,2 mg/dL (NKF, 2020).

Gula darah adalah zat yang terkandung dalam darah yang dapat menyebabkan penyakit diabetes jika kadarnya terlalu tinggi. Pemeriksaan gula darah dapat membantu mendeteksi apakah kadar gula darah dalam darah terlalu tinggi atau tidak. Menurut American Diabetes Association (ADA), kadar gula darah normal dalam darah adalah antara 70-99 mg/dL (ADA, 2020).

Hipertensi adalah kondisi tekanan darah yang terlalu tinggi yang dapat menyebabkan penyakit jantung, stroke, dan ginjal. Pemeriksaan hipertensi dapat membantu mendeteksi apakah tekanan darah individu terlalu tinggi atau tidak. Menurut American Heart Association (AHA), tekanan darah normal adalah kurang dari 120/80 mmHg (AHA, 2020).

METODE

Metode yang digunakan yaitu pemeriksaan secara langsung kepada masyarakat menggunakan alat pemeriksaan GCU *Easy Touch* dan penyampaian edukasi ataupun konseling kepada masyarakat terkait hasil pemeriksaan dan mengedukasi masyarakat terkait makanan yang dapat meningkatkan kadar penyakit yang diderita.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Tabel 1.

Hasil Pemeriksaan Tekanan Darah, Kolesterol, Asam Urat & Gula Darah

No.	Nama	Tekanan Darah	Kolesterol	Asam Urat	Gula Darah
1	TN.AR	127/88	163	6,8	155
2	TN.NC	122/83	196	8,4	104
3	TN.SPRM	119/79	180	6,8	149
4	TN.TBLH	136/88	246	6,3	145
5	NY.MNH	173/91	135	4,4	273
6	NY.RHN	153/91	298	5,8	189
7	TN.HSYM	122/80	190	8,7	89

This work is licensed under Creative Commons Attribution License 4.0 CC-BY International license

8	TN.AMD/61	146/83	220	9,2	137
9	TN.SN/72	142/81	194	6,7	102
10	TN.SIDR	161/83	178	9,6	167
11	NY.BY	164/94	226	5,1	126
12	NY.RHY	159/96	268	7,8	145
13	TN.MS	118/73	182	8,1	92
14	NY.BYH/57	148/73	212	6,4	126
15	NY.SLWT	142/83	246	6,3	105
16	NY.ASLN/41	177/96	242	4,9	400
17	TN.RSMN/40	143/96	151	6,7	114
18	TN.SYFRDN/60	122/72	265	6,7	151
19	NY.MRS/53	149/83	151	3,6	400
20	NY.T/54	164/88	205	6,6	112
21	TN.MSTF/42	126/78	159	7,1	103
22	TN.MR/37	144/85	160	7,5	90
23	NY.MSNH/72	176/81	303	4,6	111
24	NY.SR/37	121/84	234	6,2	178
25	NY.ID/49	170/95	186	6,4	101
26	TN.TRMZ/62	162/89	224	8,4	113
27	NY.RSM/40	142/82	250	4,9	145
28	TN. YD	127/85	196	6,4	103
29	NY. KMLH/34	119/77	170	4,4	118
30	TN.M.FDL/44	134/73	191	6,9	97
31	TN.GLNG	139/79	179	8,9	113
32	TN.MRZK/52	138/91	164	6,4	357
33	NY.HBBH/30	111/63	218	4,4	116
34	NY.ZNB/59	154/85	303	5,4	357
35	TN. ZNL	143/96	235	6,9	122



Gambar 1.

Pelaksanaan Pemeriksaan Tekanan Darah, Kolesterol, Asam Urat & Gula Darah

Hasil menunjukkan bahwa 51,4% responden memiliki tekanan darah di atas normal ($>140/90$ mmHg), 57,1% mengalami hiperkolesterolemia (>200 mg/dL), 45,7% memiliki kadar asam urat tinggi (>7 mg/dL untuk laki-laki dan >6 mg/dL untuk perempuan), dan 37,1% mengalami hiperglikemia (>140 mg/dL). Selain itu, beberapa kasus ekstrem ditemukan, seperti kadar gula darah mencapai 400 mg/dL dan kolesterol hingga 303 mg/dL. Setelah dilakukan pemeriksaan dan edukasi kepada masyarakat dan juga pemberian quiz, maka di dapatkan bahwa masyarakat sudah lebih memahami pentingnya melakukan pemeriksaan kesehatan secara rutin.

Pemeriksaan kesehatan yang meliputi tekanan darah, kolesterol, asam urat, dan gula darah pada masyarakat Kampung Terih menunjukkan masih tingginya prevalensi faktor risiko penyakit tidak menular. Hasil pemeriksaan memperlihatkan lebih dari setengah responden mengalami hipertensi dan hiperkolesterolemia, hampir separuh responden memiliki kadar asam urat tinggi, serta lebih dari sepertiga responden menderita hiperglikemia. Kondisi ini menandakan perlunya perhatian serius terhadap gaya hidup masyarakat, terutama terkait pola makan, aktivitas fisik, dan kesadaran akan pentingnya pemeriksaan kesehatan secara rutin. Kegiatan pemeriksaan sekaligus edukasi kesehatan yang dilakukan terbukti bermanfaat, karena masyarakat menjadi lebih memahami kondisi kesehatannya serta termotivasi untuk menjaga pola hidup yang lebih sehat. Oleh karena itu, pemeriksaan kesehatan berkala perlu terus dilaksanakan sebagai upaya promotif dan preventif untuk menurunkan risiko penyakit kronis serta meningkatkan kualitas hidup masyarakat.

KESIMPULAN

Pemeriksaan kesehatan yang meliputi tekanan darah, kolesterol, asam urat, dan gula darah pada masyarakat Kampung Terih menunjukkan masih tingginya prevalensi faktor risiko penyakit tidak menular. Hasil pemeriksaan memperlihatkan lebih dari setengah responden mengalami hipertensi dan hiperkolesterolemia, hampir separuh responden memiliki kadar asam urat tinggi, serta lebih dari sepertiga responden menderita hiperglikemia.

Untuk pengabdian selanjutnya, sebaiknya melibatkan lebih banyak peserta agar hasilnya bisa mewakili kondisi masyarakat dengan lebih baik. Pemeriksaan juga dapat ditambah, misalnya dengan melihat pola makan, kebiasaan olahraga. Selain itu, penelitian jangka panjang perlu dilakukan untuk melihat perubahan kesehatan masyarakat setelah mendapatkan pemeriksaan dan edukasi, sehingga manfaat pemeriksaan kesehatan rutin dapat terlihat lebih jelas.

UCAPAN TERIMA KASIH

Terimakasih kepada bapak/ibu dosen sarjana farmasi yang telah hadir dan menjalankan kegiatan ini, serta kepada Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam yang telah mewadahi kegiatan ini.

DAFTAR PUSTAKA

- American Diabetes Association. (2020). *Classification and diagnosis of diabetes: Standards of medical care in diabetes—2020*. *Diabetes Care*, 43(Suppl. 1), S14–S31. <https://doi.org/10.2337/dc20-S002>
- American Diabetes Association. (2024). *Standards of care in diabetes—2024*. *Diabetes Care*, 47(Suppl. 1), S1–S350. <https://doi.org/10.2337/dc24-SINT>
- American Heart Association. (2020). *Cholesterol levels: What you need to know*. Retrieved from <https://www.heart.org>
- American Heart Association. (2020). *Understanding blood pressure readings*. Retrieved from <https://www.heart.org>
- Arnett, D. K., Blumenthal, R. S., Albert, M. A., Buroker, A. B., Goldberger, Z. D., Hahn, E. J., Himmelfarb, C. D., Khera, A., Lloyd-Jones, D., McEvoy, J. W., Michos, E. D., Miedema, M. D., Muñoz, D., Smith, S. C., Virani, S. S., Williams, K. A., Yeboah, J., & Ziaeian, B. (2019). 2019

- ACC/AHA guideline on the primary prevention of cardiovascular disease. *Circulation*, 140(11), e596–e646. <https://doi.org/10.1161/CIR.0000000000000678>
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. (2019). *Laporan nasional Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Gropper, S. S., & Smith, J. L. (2021). *Advanced nutrition and human metabolism* (8th ed.). Cengage Learning.
- Jameson, J. L., Fauci, A. S., Kasper, D. L., Hauser, S. L., Longo, D. L., & Loscalzo, J. (Eds.). (2022). *Harrison's principles of internal medicine* (21st ed.). McGraw-Hill Education.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Pedoman teknis deteksi dini penyakit tidak menular di fasilitas pelayanan kesehatan primer*. Direktorat Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Profil kesehatan Indonesia 2022*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia. (2021). *Konsensus penatalaksanaan hipertensi 2021*. PERHI.
- Perhimpunan Dokter Spesialis Penyakit Dalam Indonesia. (2023). *Buku ajar ilmu penyakit dalam* (Edisi ke-7). Interna Publishing.
- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia. (2021). *Pedoman pengelolaan dan pencegahan diabetes melitus tipe 2 di Indonesia 2021*. PB PERKENI.
- Rifai, N., Horvath, A. R., & Wittwer, C. T. (Eds.). (2023). *Tietz textbook of laboratory medicine* (7th ed.). Elsevier.
- World Health Organization. (2021). *Guideline for the pharmacological treatment of hypertension in adults*. World Health Organization.
- World Health Organization. (2023). *Noncommunicable diseases: Key facts*. World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases>