

## **Penyuluhan Keamanan Obat Tradisional Di Desa Joring Lombang Kota Padang Sidempuan**

**Susilawati Harahap**

*Institut Teknologi dan Kesehatan Sumatera Utara, Indonesia*

### **Corresponding Author**

**Nama Penulis:** Susilawati Harahap

**E-mail:** [susilawatiharahap1985@gmail.com](mailto:susilawatiharahap1985@gmail.com)

### **Abstrak**

*Penggunaan obat tradisional sudah dipercaya secara turun temurun dapat mengatasi berbagai penyakit. Selain karena harganya lebih murah, penggunaan obat tradisional dipercaya memiliki efek samping yang kecil sehingga dinilai lebih aman. Obat tradisional merupakan ramuan yang terdiri dari tumbuh – tumbuhan, bahan hewani, mineral, sari yang dicampur, dan diracik untuk dikonsumsi. Pada dasarnya, obat tradisional terdiri dari jamu, obat herbal terstandar, dan fitofarmaka. Pengabdian ini bertujuan untuk memberikan pengetahuan kepada masyarakat tentang keamanan obat tradisional karena penggunaan obat tradisional juga semestinya harus sesuai dengan dosis. Pengabdian ini menggunakan teknik penyuluhan langsung kepada masyarakat pentingnya memahami keamanan penggunaan obat tradisional sehingga penggunaan tidak melebihi – lebihkan dan memenuhi persyaratan mutu yang ditetapkan. Manfaat dari kegiatan pengabdian ini adalah agar masyarakat dapat lebih bijak dalam menggunakan obat tradisional. Selain itu juga pengetahuan awal dalam menetapkan obat yang akan dipergunakan dalam kehidupan sehari – hari.*

**Kata kunci** – Obat, Tradisional, Penyuluhan, Kota Padang Sidempuan, Desa Joring Lombang

### **Abstract**

*The use of traditional medicine has been believed for generations to treat various diseases. Apart from being cheaper, the use of traditional medicine is believed to have few side effects so it is considered safer. Traditional medicine is a concoction consisting of plants, animal ingredients, minerals, juices that are mixed and formulated for consumption. Basically, traditional medicine consists of herbal medicine, standardized herbal medicine, and phytopharmaceuticals. This service aims to provide knowledge to the public about the safety of traditional medicines because the use of traditional medicines must also be in accordance with the dosage. This service uses direct outreach techniques to the public on the importance of understanding the safety of using traditional medicines so that use is not excessive and meets the quality requirements set out. The benefit of this service activity is that people can be wiser in using traditional medicine. Apart from that, there is also initial knowledge in determining which drugs will be used in everyday life.*

**Keywords** - Medicine, Traditional, Counseling, Padang Sidempuan City, Joring Lombang Village

## **PENDAHULUAN**

Obat tradisional adalah obat yang berasal dari alam yang terbuat dari tumbuh – tumbuhan, yang diekstrak atau tidak melalui proses pengekstrakan, hewani, mineral yang diracik sedemikian rupa yang dipercaya dapat menyembuhkan berbagai macam penyakit. Obat tradisional diklaim dapat menringankan, bahkan menyembuhkan penyakit ringan sampai parah. Obat tradisional juga dipercaya aman karena tidak memiliki efek samping sehingga penggunaannya tidak memiliki standar mutu dan penetapan dosis yang layak (Masyikuroh dan Arief, 2023).

Menurut BPOM Indonesia, obat tradisional atau yang sering disebut sebagai obat herbal dikelompokkan menjadi jamu, obat herbal terstandar, dan fitofarmaka. Diantara ketiga jenis obat tradisional tersebut, jamu merupakan salah satu jenis yang paling dikenal luas oleh masyarakat dan banyak dimanfaatkan untuk mengatasi masalah kesehatan. Hal yang membedakan dari ketiga jenis obat itu adalah terletak pada uji obat tersebut. Obat tradisional yang melewati uji praklinik dikenal dengan nama obat herbal terstandar, sedangkan berdasarkan uji klinik disebut fitomarmaka (Gitawati dan Handayani, 2008).

Hal yang paling mendasari masyarakat lebih percaya akan obat tradisioanal karena berasal dari alam, tidak seperti obat kimia. Perbedaan mendasar antara obat tradisional dan obat kimia adalah mengandung campuran berbagai zat kimia. Campuran tersebut dapat saling bersinergi ataupun memiliki efek antagonis anatr komponen, yang akhirnya akan menimbulkan efek pada tubuh manusia. Efek sinergi untuk zat kimia yang bermanfaat tentunya menguntungkan karena dapat memperkuat efek terapi. Namu efek antagonis juga dapat menguntungkan karen akemungkinan dapat mengurangi efek merugikan dari zat kimia tertentu dalam satu obat tradisional. Sementara oabt itu obat kimia adalah obat yang menagndung suatu zat kimia tunggal yang dapat bekerja sendiri dan menimbulkan efek (Aulani, 2018).

Dampak yang penggunaan obat tradisional tanpa standar mutu dan dosis yang tepat adalah dapat menimbulkan reaksi – reaksi dari zat yang antagonis dalam kandungan obat tradisional sehingga efek yang diharapkan tidak terjadi (Sumayyah dan Salsabila, 2017).

Berdasarkan latar belakang diatas, perlu dilakukan suatu penyuluhan kepada masyarakat tentang pentingnya pemahaman keamana penggunaan obat tradisional sehingga masyarakat dapat lebih bijak dalam penggunaan obat tradisional dalam kehidupan sehari – hari (Leswara, 2023).

## **METODE**

Kegiatan ini dilaksanakan di desa Joring Lombang kota Padang Sidimpuan selama 1 hari.

Adapun kegiatan ini terdiri dari beberapa tahap yaitu :

- A. Pembukaan kegiatan ini meliputi kegiatan sambutan dan penyampaian tujuan kegiatan pengabdian
- B. Penyampaian materi penyuluhan tentang keamanan penggunaan obat tradisional. Dengan uraian materi berikut ini, yaitu :
  1. Pengertian obat tradisional secara umum
  2. Hal – hal penting dalam pembuatan obat tradisional
  3. Efek sinergi pemakaian obat tradisional tanpa standar mutu dan dosis yangn tepat
  4. Tanya jawab tentang pengalaman masyarakat dalam penggunaan obat tradisional sebagai warisan turun temurun
  5. Pengambilan kesimpulan dari kegiatan penyuluhan keamanan obat tradisional
- C. Penutup, menutup kegiatan dengan pemahaman masyarakat yang sudah bertambah tentang penggunaan obat tradisional.

## **HASIL DAN PEMBAHASAN**

Berikut ini adalah hasil kegiatan yang dilakukan pada kegiatan Pengabdian Masyarakat untuk memberikan penyuluhan tentang keamanan penggunaan obat tradisional di Desa Joring Lombang, Kota Padang sidempuan. Hal ini tentunya menambah pengetahuan masyarakat tentang hal – hal dasar dan harus dipahami tentang keamanan penggunaan obat tradisional. Masyarakat sangat tertarik dan antusias dalam penyuluhan keamanan obat tradisional ini karena merupakan kebutuhan sehari – hari. Sebagain besar masyarakat, khususnya bapak – bapak pasti sering mengonsumsi jamu atau ramuan herbal yang berasal dari beberapa jenis campuran daun – daun yang dikonsumsi ketika lelah bekerja karena difungsikan sebagai obat ketika lelah bekerja dan mengembalikan stamina tubuh. Selain itu ramuan rempah – rempah juga sering dikonsumsi ketika sakit tetapi tidak memperhatikan standar mutu dan dosis yang tepat sesuai umur dan keluhan.



**Gambar 1.**

Foto dengan masyarakat peserta penyuluhan keamanan obat tradisional

## **KESIMPULAN**

Kesimpulan yang diperoleh dari hasil kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah penyuluhan penggunaan obat tradisional yang dilakukan pada masyarakat desa Joring Lombang Kota Padang sidempuan. Dengan adanya kegiatan ini, masyarakat dapat lebih bijak dalam penggunaan obat tradisional untuk meningkatkan kesehatan.

## **UCAPAN TERIMA KASIH**

Terimakasih diucapkan kepada pihak – pihak yang telah membantu terlaksananya kegiatan pengabdian masyarakat ini di desa Joring Lombang Kota Padang Sidempuan.

## **DAFTAR PUSTAKA**

- Aulani, N.F. 2018. Cara BPOM Memastikan Keamanan Obat Tradisional di Masyarakat. Jurnal Farmasetika Unpad. Vol. 3, No. 2
- Ekor, M. 2013. Meningkatnya Penggunaan Obat – Obat Herbal : Isu – Isu Yang Berkaitan dengan Reaksi Merugikan Dan Tantangan Dalam Memantau Keamanan. Farnakol Depan.2013:4 :177
- Gitawati dan Handayani. 2008. Profil Konsumen Obat Tradisional terhadap Ketanggapan akan Adanya Efek Samping Obat Tradisional . Jurnal Kesehatan. 11, 283-288
- Leswara, F.D.2023. Edukasi Keamanan Dalam Penggunaan Obat Herbal. Journal Of Innovation In Community Empowerment (JICE). Vol 5 No. 2

- Masyikuroh dan Arief. 2023. Sosialisasi aspek keamanan dalam penggunaan obat herbal bagi anggota PPK desa Pal XI Kabupaten Kubu Raya. Jurnal Adam : Pengabdian Masyarakat. Vo. 2 No.1 Edisi Februari 2023
- Sumayyah dan Salsabila. 2017. Obat Tradisioonal : Antara Khasian Dan Efek Sampingnya, Farmasetika.com(online) 2, 1.