

## **Sosialisasi Penggunaan Internet Sehat dan Aman di SMP Negeri 3 Hampan Perak**

**Annisa Fadillah Siregar<sup>1</sup>, Arini Vika Sari<sup>2</sup>**

*<sup>1,2</sup> Universitas Budi Darma, Indonesia*

### **Corresponding Author**

**Nama Penulis:** annisafadillah

**E-mail:** [annisa.fsir@gmail.com](mailto:annisa.fsir@gmail.com)

### **Abstrak**

*Perkembangan teknologi internet sangat memberikan dampak signifikan pada peserta didik. Internet atau Interconnecting Networking merupakan jaringan komunikasi yang terhubung dari satu media elektronik dengan media lain. Penggunaan internet sehat dan aman sangat dibutuhkan di setiap keseharian peserta didik untuk kegiatan pembelajaran, interaksi sosial, maupun berinternet sebagai sarana hiburan yang inovatif. Dengan mudahnya mengakses internet tanpa diawasi dengan baik terdapat resiko negatif seperti cyberbullying, penipuan online, konten tidak pantas, kecanduan internet yang bisa terjadi kepada peserta didik. Oleh karena itu diperlukan kegiatan pengabdian masyarakat yang bertujuan untuk memberikan pengetahuan dan pemahaman internet sehat dan aman kepada peserta didik di SMP Negeri 3 Hampan Perak. Hasil kegiatan pengabdian ini terlihat para peserta didik sangat antusias untuk memahami dampak positif dan negatif dari penggunaan internet.*

**Kata kunci** - Internet sehat dan aman, Dampak positif dan negatif, Peserta didik

### **Abstract**

*The development of internet technology has had a significant impact on students. The Internet, or interconnecting network, is a communication network that is connected from one electronic medium to another. Healthy and safe use of the internet is really needed in every student's daily life for learning activities, social interactions, and using the internet as an innovative means of entertainment. By easily accessing the internet without being properly supervised, there are negative risks such as cyberbullying, online fraud, inappropriate content, and internet addiction that can occur to students. Therefore, community service activities are needed that aim to provide knowledge and understanding of a healthy and safe internet to students at SMP Negeri 3 Hampan Perak. The results of this service activity show that students are very enthusiastic about understanding the positive and negative impacts of using the internet.*

**Keywords** – Healthy and safe internet, Positive and negative impacts, Students

## **PENDAHULUAN**

Pesatnya perkembangan internet pada era digital saat ini sangat membantu masyarakat dalam mencari informasi terkait bidang apapun termasuk di dunia pendidikan. Salah satu upaya untuk memajukan kualitas pendidikan adalah memanfaatkan perkembangan internet. Dengan pemanfaatan internet sebagai salah satu media pembelajaran dapat mempermudah pengajar dan peserta didik untuk mengelola dan menyampaikan ilmu pengetahuan yang tersedia dari seluruh platform yang mudah di akses (Puspitasari et al., 2020).

Internet sehat pertama kali dicetuskan pada tahun 2007 oleh ICT Watch, tepatnya pada tanggal 10 Maret 2002, dengan mengedepankan pendekatan self filtering di tingkat keluarga dan sekolah, peningkatan konten lokal yang positif, bermanfaat dan menarik (Perdana et al., 2022). Menggunakan internet sehat dan aman dapat memberikan efek positif bagi peserta didik. Dampak positif lain dari penggunaan internet yaitu sebagai media pertukaran data, untuk mencari informasi dan kemudahan bertransaksi. Sedangkan dampak negatif dari penggunaan internet seperti mudahnya mengakses situs porno, judi, hoax dan cyberbullying (Susanti et al., 2022). Penggunaan internet yang tidak terkendali dan kurangnya kesadaran tentang resiko dapat mengakibatkan dampak negatif jangka panjang bagi perkembangan dan kecerdasan peserta didik (Alamin et al., 2023). Upaya melindungi peserta didik dari dampak negatif dan memastikan penggunaan internet yang sehat dan aman penting untuk memberikan sosialisasi yang efektif kepada para peserta didik sejak dini yang bertujuan meningkatkan pemahaman mengenai penggunaan internet secara bijak sehingga memaksimalkan dampak positif berinternet. Adapun penggunaan internet yang efektif yaitu yang sejalan sesuai kebutuhan. Sebagai seorang peserta didik, internet seharusnya menjadi sumber informasi untuk mengembangkan ilmu pengetahuan (Yenni et al., 2022).

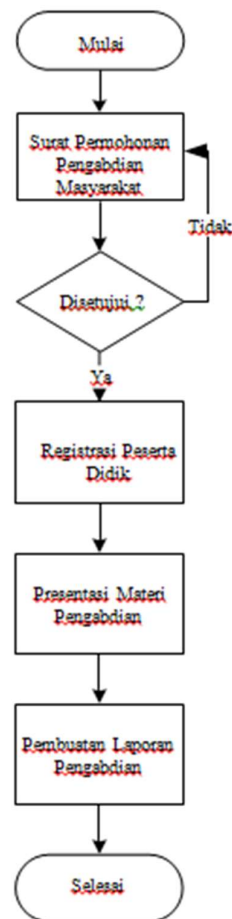
Sosialisasi internet sehat dan aman akan dilaksanakan di SMP Negeri 3 Hamparan Perak adalah salah satu satuan pendidikan dengan jenjang SMP yang beralamat di Jalan Dusun IV Pondok Batu Desa Tandam Hulu I Kecamatan Hamparan Perak, Kabupaten Deli Serdang, Provinsi Sumatera Utara.

Berdasarkan permasalahan di atas maka di perlukan sosialisasi internet sehat dan aman di SMP Negeri 3 Hamparan Perak. Kegiatan ini difokuskan untuk membangun kesadaran para peserta didik terhadap resiko dan bahaya yang mungkin terjadi saat menggunakan internet dan membekali para peserta didik akan pemahaman yang baik tentang cara menggunakan internet sehat dan aman.

Hal tersebut membuat TIM pengabdian masyarakat dari Universitas Budi Darma tergerak untuk melaksanakan Sosialisasi Internet Sehat dan Aman di SMP Negeri 3 Hamparan Perak.

## **METODE**

Pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat ini berlangsung selama 1 hari dan di hadiri oleh perwakilan peserta didik dari kelas VII, VIII, IX SMP Negeri 3 Hamparan Perak. Pelaksanaan kegiatan di lakukan pada hari Jumat, 17 November 2023 dan di laksanakan di dalam ruangan serbaguna SMP Negeri 3 Hamparan Perak.



**Gambar 1.**  
Flowchart Pelaksanaan

Dalam melaksanakan kegiatan pengabdian kepada masyarakat di perlukan persiapan dan perencanaan yang matang sehingga kegiatan tersebut dapat terlaksana sesuai dengan yang diharapkan. Persiapan dan perencanaan yang di lakukan yaitu:

1. Melakukan koordinasi dengan kepala pusat penelitian dan pengabdian kepada masyarakat (P3M) Universitas Budi Darma untuk mendapatkan persetujuan pelaksanaan kegiatan.
2. Mengirimkan surat permohonan kepada kepala sekolah SMP Negeri 3 Hambaran Perak untuk melaksanakan kegiatan pengabdian masyarakat di sekolah tersebut.
3. Menjadwalkan kegiatan pengabdian kepada masyarakat sesuai dengan waktu dan jumlah peserta yang telah di sepakati.

## HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan pengabdian masyarakat ini di laksanakan untuk memberikan pengetahuan dan pemahaman mengenai perkembangan teknologi informasi khususnya penggunaan internet sehat dan aman kepada peserta didik di SMP Negeri 3 Hambaran Perak.

Untuk meningkatkan pengetahuan dan pemahaman para peserta didik tim pengabdian kepada masyarakat memberikan materi sosialisasi penggunaan internet sehat dan aman yang meliputi pendidikan tentang keamanan internet, dampak positif dan negatif internet, pendidikan literasi digital dan membantu peserta didik untuk berpikir kritis. Dari penjelasan materi tersebut para peserta didik

This work is licensed under Creative Commons Attribution License 4.0 CC-BY International license

di SMP Negeri 3 Hamparan Perak lebih mengetahui dan memahami pentingnya penggunaan internet sehat dan aman.

Pengabdian masyarakat dengan tema Sosialisasi Penggunaan Internet Sehat dan Aman di SMP Negeri 3 Hamparan Perak berjalan lancar, peserta didik menyimak pemaparan materi dan berdiskusi oleh tim pelaksana pengabdian masyarakat yang berasal dari Universitas Budi Darma.



**Gambar 2.**  
Pemaparan Materi 1



**Gambar 3.**  
Pemaparan Materi 2

## **KESIMPULAN**

Pengabdian masyarakat Sosialisasi Penggunaan Internet Sehat dan Aman di SMP Negeri 3 Hamparan Perak telah terlaksana dengan baik dan lancar, para peserta didik diberikan edukasi pentingnya internet sehat dan aman juga pemahaman untuk mengatur waktu online dan offline berinternet untuk menghindari ketergantungan berinternet.

## UCAPAN TERIMA KASIH

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini tidak akan berhasil tanpa dukungan dari Universitas Budi Darma dan SMP Negeri 3 Hamparan Perak.

## DAFTAR PUSTAKA

- Alamin, Z., Missouri, R., Al-zainuri, A., & Alaudin, N. (2023). Sosialisasi Dan Pelatihan Internet Sehat Bagi Anak Sekolah Dasar. *Taroa: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(2), 1–9. <https://doi.org/10.52266/taroa.v2i2.1768>
- Perdana, A., Surbakti, N. M., Septiana, D., & Panggabean, S. (2022). Sosialisasi Internet Sehat untuk Kalangan Remaja pada Sekolah di Pedesaan. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Gemilang (JPMG)*, 2(5), 82–88. <https://doi.org/10.58369/jpmg.v2i5.76><https://www.journal.hdgi.org/index.php/jpmg>
- Puspitasari, T., Maulida, R., Tanjung, T., Hardi, T., & Haryono, W. (2020). Penggunaan Internet Yang Sehat dan Aman di era Milenial SMK PGRI 31 Legok. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Universitas Pamulang*, 1(1), 41–50.
- Susanti, L., Supriyadi, D., & Hidayat, I. (2022). Sosialisasi Tentang Pentingnya Internet Sehat Bagi Para Anggota OSIS SMK Fadilah Pondok Aren, Tangerang Selatan. *AMMA: Jurnal ...*, 1(08), 1003–1008.
- Yenni, Y., Hutabri, E., Studi, P., Informatikan, T., & Batam, U. P. (2022). *SOSIALISASI PEMANFAATAN INTERNET SEHAT DAN AMAN PENDAHULUAN Pada era globalisasi saat ini teknologi internet menghadapi perkembangan yang sangat besar dalam semua bidang yang dimana setiap prosesnya dapat membantu pekerjaan manusia . Dalam bidang pendid.* 5(1), 93–98.